

# Vingåkers bladet

LOKAL ANNONSTIDNING I VINGÅKERS KOMMUN OCH ÖSTERNÄRKE

NR 2 - 2026 - ÅRGÅNG 12

## ÄVEN I ÖSTERNÄRKE

Med information från:



Vingåkers  
kommun

### Innehåll:

Företagspresentation:

**Allard AB**

Presentation:

**Svenska Kyrkan i  
Vingåkers Kommun**

Företagspresentation:

**Restaurang  
Nya Nivå**

Företagspresentation:

**Perssons Byggvaror  
I Vingåker AB**

Företagspresentation:

**Öhlins Mekaniska &  
Alltjänst AB**

Företagspresentation:

**AKAlab**

[www.vingakersbladet.se](http://www.vingakersbladet.se)

# NYHET!



**Vår egen jord**  
40 liter

**3 för  
199:-**



**Planteringsjord**  
40 liter

**4 för  
135:-**



20 olika sorters  
**Sättpotatis**  
ex. Amandine



**Blomsterlök  
Sättlök**

• Gullök • Rödlök • Silverlök  
• Charlottenlök • Vårlök



**Vi har Gasol**

Byte:



P11  
465:-

PC5  
285:-

PC10  
399:-

**Din lokala  
trädgårdslieferantör**



• Planteringsjord • Gödning  
• Gräsfrö • Fröer • Redskap  
• Träolja • Vilt nät • Trästolpar  
• Elstängsel • m.m.

**Din lokala  
pool- & spaleverantör**



• Dags- & veckoklor  
• Chocklor • Poolrent • Cleaner  
• Alg- & flockmedel  
• PH+ & PH- • Alkanitet • m.m.

**Din lokala  
grill-lieferantör**



• Kol- & gasolgrillar  
• Paellapanna • Grillpanna  
• Grillkol • Briketter • Tändvätska  
• Halster • Tänger • m.m.

**Provinsbutiken**  
HEM & LANTBRUK

Sävstaholmsvägen 5 • 0151-51 14 16

[www.provinsbutiken.se](http://www.provinsbutiken.se)

Öppettider: måndag-fredag 8-18, lördag 9-13

**Nr 1**  
24 mars

**Nr 2**  
21 april

**Nr 3**  
19 maj

**Nr 4**  
16 juni

**Nr 5**  
8 september

**Nr 6**  
20 oktober

**Nr 7**  
17 november

**Nr 8**  
15 december

## Företagspresentation

### Allard AB

Vingåkersbon Thomas Allard har en yrkesmässig bakgrund bland annat som anläggningsarbetare och fiberdragare. Sedan 2021 driver han det egna trädfällningsföretaget Allard AB parallellt med att han arbetar med redovisning i hans fru Annelies redovisningsfirma Likon.

Jag möter Thomas en gråkall förmiddag i Byle där han har anlitats för ta ned ett stort träd. Trädet står illa till så till vida att det är närliggande bebyggelse, vilket gör en vanlig fällning näst intill omöjlig att genomföra säkert. Trädet måste därför kapas i sektioner uppifrån och ned. Vid denna typ av uppdrag samarbetar Thomas med kollegan Patrik Andersson (som också har ett eget företag; Torp och Träd) och understundom med sin bonusson Philip, som också har klätterutbildning.



Thomas Allard

Thomas och Patrik fördelar arbetar på så sätt att Patrik är klättrare och Thomas är markman. Innan klättraren ska ta sig upp i trädet måste en klätterlina skjutas upp i trädet. Till detta används en slangbella som är 2,40 meter lång. Med slangbellan skjuts en tunn tråd upp så högt upp i trädet som möjligt och sedan dras linan upp med hjälp av tråden. Klättraren använder sedan dessutom en så kallad lanyard, vilket är en justerbar lina för att fästa sig runt stammar eller grenar. Tillsammans med klätterlinan utgör denna en dubbel säkerhet.

För att kunna fälla trädet i sektioner uppifrån och ned måste man börja nedifrån genom att kapa alla grenar och kvistar. För att komma upp i trädet använder klättraren så kallade stolpskor, vilka har vassa spetsar som tränger in i

stammen. När sedan klättraren har kapat alla grenar hela vägen upp till trädets topp börjar så kapningen sektion för sektion från toppen och ned till marken. Om trädet står i ett tättbebyggt område kan inte de olika kapade sektionerna släppas ned på marken från hög höjd. Då använder man en så kallad rigglina vilken fästs vid trädsektionen och hissas ned.

Markmannens uppgifter är att hålla ordning på de olika linorna så att inte grenar faller på dem. Markmannen ska också såga upp grenarna i mindre delar och sortera dessa. När så hela trädet är nedtaget ska stockar, grenar och ris forslas bort. För att kunna ta sig fram i trånga och svårframkomliga passager har Thomas investerat i en fyrhjuling och en griplastarvagn. Båda dessa är fyrhjulsdrivna och kan därför klara tung last. Däcken är mycket breda och därför orsakar de minimala skador på underlaget. Detta är särskilt gynnsamt om man tvingas transportera stockarna över en gräsmatta.

Att ta ned och ta hand om ett träd i den här storleken kan ta en hel arbetsdag i anspråk. Själva trädet fälls på ett par tre timmar medan bortforslandet av stockar, grenar och ris oftast är betydligt mer tidskrävande.



Thomas på sin fyrhjuling. Bakom honom ses griplastarvagnen.



Här har grenarna avlägsnats och trädet kan börja kapas i sektioner (bild lånad från hemsidan).

När jag frågar Thomas hur hans trädvårdarbete började berättar han: ”Jag hjälpte Conny Andersson i hans dåvarande företag Dahlmansro Skog & Trädgård. Där kom jag i kontakt med Patrik Andersson. Denne sökte efter en markman och jag blev intresserad. Jag tog motorsågskörkort och startade mitt företag. Vi har nu samarbetat i tre år och vi gör cirka 15-20 arbeten tillsammans varje år.”

De utbildningar som ingår i körkortet är följande:

A – Motorsågning – handhavande av motorsåg. Man får lära sig att plocka isär och sätta ihop sågen, att fila kedjan, om säkerhet med mera.

B – Trädfällning – hur man fäller träd, kvistar och kapar på ett säkert sätt.

C - Avancerad trädfällning – hur man tar hand om träd som är fastfälda eller är i spänning (till exempel vindfällen).

E – Skylift – hur man beskär och fäller träd från skylift.

Thomas genomför förstås många uppdrag ensam. Det kan exempelvis handla om att röja större skogsområden från torrgranar. Sådana uppdrag kan då genomföras över lång tid. Vid sådana arbeten har Thomas god hjälp av sin fyrhjuling. Om man ska ta hand om exempelvis vindfällen jobbar han aldrig ensam på grund av att det är riskfyllt.



Här har en gren kapats och faller till marken medan Thomas håller undan linan.

I de fall han anlitas för att beskära eller fälla träd från skylift hyrs en sådan in för ändamålet. I skyliften används alltid en sele.

Thomas är väldigt noga med säkerheten. Han berättar att han inför varje uppdrag förbereder sig genom att planera och tänka igenom det hela som om det vore första gången han gör det. Han vill också alltid besöka platsen där uppdraget ska utföras. Han säger att det är viktigt att inget genomförs slentrianmässigt.

Att kombinera trädvårdarbete med redovisning kan synas vara en annorlunda kombination men Thomas tycker det fungerar fint och han ämnar fortsätta med detta under överskådlig framtid. För närvarande fördelas hans arbetstid jämt mellan de två olika delarna. Han tycker det är skönt att komma ut i skogen efter några dagar vid skrivbordet. Dessutom behöver han inte jaga uppdrag på samma sätt.

Text och bild: Mats Lantz

#### INFO

Hemsida: allardab.se  
Mail: thomas@allardab.se  
Telefon: 073-348 41 45

**Vingåkers  
bladet**

#### Annons säljare:

Lena Johansson 070-653 54 36  
Birgitta Stenström 070-534 37 15

#### Annonsmaterial:

annons@vingakersbladet.com  
Wilson's Tryckeri & Redovisning,  
Kåsta,  
643 91 Vingåker  
0151-55 00 45

Ansvarig utgivare:  
Loove Pettersson

Produktion:  
Wilson's Tryckeri & Redovisning AB,  
0151-55 00 45

Tryck: Boldprinting Mitt Falun  
Distribution: Postnord  
Upplaga: 8079 st

Framsida: Vingåkers station  
Foto: Loove Pettersson

UPP TILL  
**35%**  
RABATT PÅ FÖNSTER  
GÄLLER V. 18-20

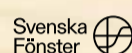


Bilden visar exempel från NorDan.

**BYGG SOM  
ETT PROFFS**  
KAMPANJPRISER PÅ PROFFSENS FAVORITER



**NYA FÖNSTER KAN  
SPARA PENGAR**



**299:-**

**LINOLJESÅPA**  
Herdins 2,5 L

**1 990:-**

**HÖGTRYCKSTVÄTT**  
Kärcher K3



**2 990:-**

**HÖGTRYCKSTVÄTT**  
Nilfisk E 145.4-9 X-TRA



**2 990:-**

**SKRUVDRAGARE**  
BOSCH Pro GSR18V-52 1x2.0 Ah, 1x4.0 Ah.  
Inkl. laddare och väska.  
Rek. ca pris 4 519:-



**1 990:-**

**SÅGBORD**  
BOSCH GTA2500 Compact  
Rek. ca pris 2 390:-

**2 590:-**

**KAP-/GERINGSSÅG**  
BOSCH GCM 80 SJ  
Rek. ca pris 3 090:-



VARDAGAR **06:30-17:30** LÖRDAG **10:00-13:00** SÖNDAG **stängt**

Kampanjerbjudandena gäller 27/4-17/5 2026 om inte annat anges. Med reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel. Lokala avvikelser kan förekomma gällande sortiment och leverantör. Mer information om oss hittar du på xlbygg.se

## Svenska kyrkan i Vingåkers kommun

**Kyrkorna i Västra Vingåker och Österåker är öppna för livets stora och viktiga händelser. Alla är välkomna att fira dop, konfirmation, vigsel och också att ta ett sista farväl vid en begravning. Österåkers kyrka har en alldeles egen brudmarsch; Österåkers sockens brudmarsch som skrevs redan 1726. Om du letar upp den på hemsidan kan du få ett smakprov på den.**

### Stöd av diakon

Livet rymmer både glädje och motgångar och du behöver inte känna dig ensam. Att bära på en sorg, oroa sig för sin ekonomi eller gå igenom en jobbig period är lättare om du har någon att prata med. Oavsett vilka utmaningar du har finns kyrkans diakoni här för att lyssna, stötta och dela vägen en bit med dig.

Du behöver inte vara troende för att komma, och alla samtal är kostnadsfria.

På Diakonimottagningen möter du församlingens diakon och pedagog med diakonal inriktning – båda vana vid att möta människor i olika skeden av livet. Diakonen har tystnadsplikt. Med diakonen kan du prata om livets utmaningar och glädjeämnen, relationer, tro och ekonomi. Vid behov finns också möjlighet till praktiskt stöd.

### Västra Vingåkers kyrka – en av Sveriges största landsortskyrkor

Följ med på en rundvisning i en av Sveriges största landsortskyrkor – Vingåkers kyrka, en rundvandring som tar dig med ända in i själva kyrkorgeln.

Västra Vingåkers kyrka började byggas under medeltiden, omkring år 1300. Av den medeltida kyrkan finns dock inte mycket kvar. Det utseende kyrkan har i dag påminner mer om 1600-tal, då bland annat gravkoren och altarpopsatsen tillkom.

Sitt nuvarande utseende fick kyrkan i samband med en stor renovering som färdigställdes 1783, då bland annat korsarmarna och sakristian byggdes. Sakristian är placerad bakom altaret. Den senaste större förändringen av kyrkans exteriör genomfördes 1885, då tornhuvu tillkom.

Åren 2011–2012 genomgick Västra Vingåkers kyrka en omfattande invändig renovering. På påskdagen 2012 kunde kyrkan invigas på nytt med en nybyggd scen speciellt framtagen för kyrkokören.

### Österåkers kyrka

Österåkers kyrka har anor från 1100-talets senare hälft och är sedan dess om- och tillbyggd flertalet gånger.

Det äldsta inventariet är ett rökelsekar av 1200-talstyp, som vittnar om kyrkans medeltida ursprung. Efter en större renovering återinvigdes kyrkan 2019.

### Baggetorps församlingshem

I Baggetorp mellan Vingåker och Katrineholm finns ett församlingshem där det regelbundet firas gudstjänster. Varje vecka träffas Baggetorps damkör för sång och samvaro. Damkören medverkar också i de flesta gudstjänsterna i Baggetorp.

I Baggetorps församlingshem finns en orgel som tidigare stod i Högsjö kyrka fram tills dess den avkristnades och såldes 2014.

### En öppen kyrka

Jag sitter tillsammans med Karola Wahlbeck, kyrkoherde i Västra Vingåkers kyrka, i den korsarm som utgör ingång till kyrkan och vetter mot söder.

Hon berättar: ”Vi försöker hålla kyrkan öppen så mycket vi kan. Om någon har vägarna förbi och vill komma in och tända ett ljus eller bara sitta en stund har vi öppet mellan 09.00 och 15.00 på vardagarna. Om vi har någon aktivitet på kvällen stänger vi inte klockan 15.00 utan förlänger i stället öppettiden. På helgerna har vi öppet i samband med gudstjänsterna.”



### En gråtande ängel

Därefter går Karola Wahlbeck och jag runt och tittar i kyrkan. Hon vill visa mig en speciell figur i ett av gravkoren; en gråtande ängel. Det är den enda gråtande ängel hon känner till i en kyrka. Du hittar den lilla ängeln som en del av skölden som tillhör Cronsköld (avled 1688), vid gravkoret till höger framme i kyrkan.



Västra Vingåkers kyrka.

### Orgeln i Vingåkers kyrka

1965 skedde den senaste ombyggnaden av orgeln. Redan på 1940-talet väcktes frågan om en ny orgel, och kontakter togs med olika orgelbyggare men utan att ett orgelbygge inleddes. Till slut gick uppdraget till Nils Hammarberg i Göteborg, som då var ett av Sveriges ledande orgelbyggerier. Kostnaden hamnade på cirka 1,75 miljoner i dagens penningvärde.

Hammarberg byggde om den befintliga Setterquistorgeln och utökade den. Den nya orgeln fick tre manualer (tre tangenttrader), pedal och 36 stämmor. 19 av dem härrör från Setterquistorgeln. Fasadpiporna blev nu ljudande.

Det är Catarina Sundin, kyrkomusiker i församlingen som visar upp den både originella och vackra orgeln. Den nya orgeln invigdes 26 september 1965.



Kyrkorgeln i Västra Vingåkers Kyrka foto-graferad inifrån

### Flera sångkörer i pastoratet

Musiken är viktig i kyrkan och givetvis är det så också i Vingåkers och Österåkers pastorat. För de allra minsta anordnas babysång varje onsdag i

Vingåkers kyrka. För lite äldre barn finns en barnkör för barn mellan 6 – 9 år och för vuxna som gärna vill sjunga i kör finns flera körer. Baggetorp har en damkör med 20 deltagare. I Vingåker finns både en kyrkokör och Glada Humlankören, som i första hand sjunger på äldreboendet Humlegården, och i Österåker finns en kyrkokör.

### Regnbågsnyckeln i Västra Vingåkers och Österåkers församlingar

Karola berättar vidare: ”Västra Vingåkers och Österåkers församlingar påbörjade arbetet med Regnbågsnyckeln i januari 2020. Genom studiecirklar, samtal och visionsarbete har vi arbetat för att bli en mer öppen och inkluderande kyrka. År 2021 mottog vi diplommet och blev därmed den första församlingen i Strängnäs stift att få utmärkelsen. Men vårt arbete stannar inte här. Vi fortsätter att utvecklas, lära oss mer och sträva efter att vara en plats där alla känner sig välkomna.”

En del av allt som Svenska kyrkan i Vingåker har att erbjuda finner du ovan här i artikeln. Men vill du ta del av allt som händer i kyrkan i Vingåkers kommun så gå in på hemsidan (adress i faktarutan nedan). Där hittar du kalendarium med samtliga aktiviteter i Vingåker, Österåker, Baggetorp, Högsjö och mycket mer.

Text och bild: Dag Calminder

### KONTAKT

Församlingsexpedition  
Växel 0151-141 00  
Besöksadress: Kyrkans Hus,  
Storgatan 70, Vingåker  
Öppet vardagar 10.00 – 12.00  
Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/vingakerosteraker](http://www.svenskakyrkan.se/vingakerosteraker)

## Hyreslägenhet uthyres i Vingåker

### Stor 5:a med bästa läge

Centralt i Vingåker, nära till Ica, buss- & järnvägsstationen.  
Generösa utrymmen.  
160 kvm, egen terrass mot solen, öppen spis, ekparkett.  
Ljus och fräsch. Hyra: 12.952:-/mån inkl. värme och vatten.

 **EKKULLEN Förvaltning AB • 070 - 770 19 31**



### Öppettider

Mån-tor 13-17  
Fre 13-16  
Lör 10-14



- Fönsterrenovering
- Möbeltapetseri
- Kursverksamhet
- Byggnadsvårdsbutik

Läs mer på:  
[dubbellyftet.se](http://dubbellyftet.se)

 dubbellyftet  
 dubbellyftet

Brinkbacken Nyängslund 643 94 Vingåker



**Widenstedts Rör**  
Flexibel service nära dig

INSTALLATIONER · REPARATIONER · UNDERHÅLL

070 277 28 25  
[janvvs24@gmail.com](mailto:janvvs24@gmail.com)

## Välkommen till

Sörmlands ledande leverantörer av badrumsrenoveringar och braskärmar!



Kom ihåg att utnyttja ROT-avdraget!

**Kostnadsfria offerter!**  
Vi lämnar alltid fasta priser och vi erbjuder räntefri avbetalning



**KAMIN & KAKEL**

Videvägen 2, Katrineholm  
Tel. 0150-517 40 • [www.kaminkakel.se](http://www.kaminkakel.se)



Kontakta oss för en kostnadsfri offert så tar vi fram ett förslag på vad ditt badrum kommer att kosta. Installerat och klart!



Katrineholm | Videvägen 2 | 0150-517 40



# STUDENTDAGAR 23-26/4

hos VFO - Alltid 30-80% lägre pris

**NU 20% EXTRA RABATT**  
på utvalda kostymer

Vi hjälper dig att hitta rätt outfit!



Besök även vårt fyndtält:  
Kavajer från 300:-  
Kostymbyxor från 250:-



**VFO.se**

Erbjudandet gäller endast 23-26/4.

VÄLKOMMEN TILL VÅR 7000M<sup>2</sup> STORA BUTIK I VINGÅKER  
BESÖK OSS ELLER HANDLA ONLINE PÅ [WWW.VFO.SE](http://WWW.VFO.SE) | WIDENGRENSVÄGEN 1  
ÖPPET ALLA DAGAR: MÅN-FRE 10:00-19:00 LÖR-SÖN 09:00-18:00

Vingåkers  
bygden

PÅ SCEN 14:00

Allgott &amp; Villgott

4:e året  
Alltid solsken!

Torsdag 14 maj

Stolt sponsor av Vingåkersloppet:

# 2026 VINGÅKERS LOPPET

Start och mål i Tennisparken Vingåker.

**Lilla loppet på 1 km:**

15:00 Start för Lilla loppet (uppvärmning 14:45)

För barn födda 2017 och senare.

Kostnad 50:- (Efteranmälan på plats 75:-)

**Mellan loppet på 2,5 km:**

15:30 Start för Mellan loppet (uppvärmning 14:45)

För barn födda 2013-2016.

Kostnad 50:- (Efteranmälan på plats 75:-)

**Stora loppet på 5,2 km:**

16:30 Start för Stora loppet (uppvärmning 16:15)

För ungdomar och vuxna födda 2012 och tidigare.

Kostnad 200:- (Efteranmälan på plats 300:-)

Priser till alla som deltar.

12:00 Möjlighet till efteranmälan i

Tennisparken öppnar.

Anmälan sker på:

<https://entry.racetimer.se/sv/events/233/>

Följ oss på sociala medier, Vingåkersloppet.



Anmälan

T-Shirt ingår  
vid anmälan  
senast 30 aprilStora loppet  
Lagtävling  
3-manna  
anmäl NU




# 1.a Maj Familjefest i parken kl. 13:00-16:00

Talare: Karl-Petter Thorwaldsson  
Robert Skoglund

Underhållning: Sören och Jennie

Kaffe och bullar	Bollkastning
Chokladhjul	Tombola
Varm korv	m.m.




**Utvide**  
Fastigheter

Välkommen att bo hos oss i Högsjö!

Vi erbjuder prisvärda lägenheter nära natur och gemenskap.

Här bor du lugnt med villakänsla, många lägenheter har egen ingång och uteplats, perfekt för ett bekvämt och trivsamt vardagsliv.

**Kontakta oss:**

info@utvide.se  
076 - 838 30 99  
www.utvide.se

## Vi finns här för dig när du behöver oss

Tillsammans kan vi skapa en begravning som speglar den avlidnes liv på ett personligt, varmt och omtänksamt sätt.

Jourtelefon dygnet runt 0150-330 29.  
Varmt välkommen till oss i Vingåker.



Samuel Vikingson



Kerstin Källsner



Christian Liljegren

**ÖSTLUNDS BEGRAVNINGSBYRÅ**  
Storgatan 19, 643 30 Vingåker  
0151-106 65 | vingaker@ostlundsbyra.se  
Öppet tisdagar 9.00-15.00, övrig tid enl. ök.  
www.ostlundsbyra.se



# LÅT SKOGSÄGAR- GLÄDJEN VÄXA

Med oss kan du prata skog, goda virkesaffärer och andra glädjeämnen.

Hör av dig till oss när du behöver någon som hjälper till att förverkliga dina mål med din skog.



Vill du komma i kontakt med oss? Scanna QR-koden

# HOLMEN



**Johan Andersson**  
Virkesköpare Vingåker  
076-781 24 06  
johan.andersson4@holmen.com

## INFORMATION FRÅN VINGÅKERS KOMMUN

## Utmärkelser som speglar Vingåkers utvecklingsarbete



Vi arbetar hela tiden för att bli bättre på det vi gör. Glädjande nog får vi också nästan lite löpande kvitton på framgången genom att externa bedömare har gett oss utmärkelser inom en rad olika områden. Här är de senaste årens exempel:

### ★ 2025 - Årets förbättrare

För framgångsrikt skolutvecklingsarbete. Från sist i landet (plats 290) år 2018 och 2019, till plats 58 år 2024.

Avsändare: SKR och Kvalitetsmässan

### ★ 2025 - Årets anhängkommun

För tydliga insatser för både unga och vuxna anhänga, ett aktivt uppsökande arbetssätt och ett tydligt anhäng-perspektiv.

Avsändare: Anhängas Riksförbund

### ★ 2022 - Offentlighetspriset

För aktivt arbete med att öka kunskapen om offentlighetsprincipen och meddelarfrihet.

Avsändare: Tidningsutgivarna (TU)

### ★ 2020 - Årets raket

Vingåkers kommun tar titeln som Årets raket i rankingen av företagsklimatet i Sveriges kommuner efter att klättrat 118 placeringar.

Avsändare: Svenskt näringsliv

### ★ 2018 - Arla guldko

Skolrestaurangen på Slottsskolan vann priset för sitt arbete med att skapa matglädje för eleverna.

Avsändare: Arla Foods

### ★ 2018 - Årets kommun

För vårt långsiktiga arbete med att vitalisera kommunen och för vår stora fiberutbyggnad.

Avsändare: Hela Sverige ska leva

Att vi får dessa utmärkelser ger energi och stärker oss i att vårt utvecklingsarbete är framgångsrikt. Allt vi gör är naturligtvis inte perfekt men vi blir hela tiden bättre. Inte minst så visar vi att det går, att vi kan förändra och effektivisera vårt arbete. Vi har den mindre kommunens alla fördelar – och vi ser till att använda dem.

Ralf Hedin  
Kommundirektör

## Årsredovisning 2025

### KS ordförande

Jag känner stor respekt och tacksamhet för alla våra medarbetare som jobbat hårt under året för en ekonomi i balans i våra förvaltningar. Alla effektiviseringar har inte varit för att spara utan för att anpassa kommunens kostym utifrån den faktiska befolkningen. Ekonomin har präglat allt arbete under året, för att få en ekonomi i balans. Förvaltningarna har levererat och genomfört tuffa besparingar. Våra medarbetare har verkligen tagit ett fantastiskt ansvar som gjort att vi har löst det här.

Tack igen till alla medarbetare för ert fantastiska arbete - det är tack vare er vi har lyckats. För första gången sedan 2014 når vi under 2025 ett positivt resultat i nämnderna totalt. Nu gäller det att vi håller i arbetet kring ekonomin.

Charlotte Prennfors (M)  
för Alliansen i Vingåkersbygden

### Kommunövergripande

Under 2025 fick vi två utmärkelser (Årets förbättrare för skolutveckling och Årets anhängkommun), Åldersvänlig bygd blev linjeverksamhet och den stora ekonomiska omställningen bidrog till plusresultat - nämndernas samlade budget gick ihop för första gången sedan 2014. Priserna speglar både förbättrade resultat i skolan och ett brett, kvalificerat stöd till anhänga. Att Åldersvänlig bygd nu ingår i ordinarie arbete gör att satsningen kan omfatta fler verksamheter och bli mer långsiktig.

### Kultur- och fritid

Ny inriktning för Säfstaholms slott beslutades för mer aktivitet och starkare ekonomi, samtidigt som samarbetet med föreningslivet fortsatt prioriterades. Exempel är föreningsbidrag, utbyggnaden av Slottsskolans sporthall och renovering av badhuset. Nämnden avvecklas och verksamheterna flyttas till andra nämnder från 1 januari 2026.

### Barn- och utbildning

Vingåkers skolor belönades med Kvalitetsmässans pris "Årets förbättrare"; en delegation deltog i prisutdelningen och presenterade förbättringsarbetet. Vi har under året haft fokus på läsinläring. Samarbetet med folkbiblioteket kommer framåt att innebära fler läsfrämjande insatser. Vi har också prioriterat att minska elevernas frånvaro och har implementerat en ny rutin där samarbete med hemmen är central. Under året har verksamheten arbetat hårt för att nå ekonomi i balans.

### Samhällsbyggnad

Översiktsplanen antogs i februari 2026 och ger vägledning för kommunens utveckling. Flera investeringar pausades 2025 på grund av svag likviditet, men etapp 2 längs Vingåkersån prioriterades med 12,3 mkr i statsbidrag. Utifrån synpunkter från matråd genomfördes också åtgärder för en lugnare

måltidsmiljö, med fler platser och justerade lunchtider. Inom GRO genomfördes sommaraktiviteter där aktivitetsbussen fortsätter sommaren 2026.

### Socialförvaltningen

2025 utsågs kommunen till "Årets Anhäng kommun" och fick 5 mkr från ESF för GRO (3 år, motverka barnfattigdom). Utmärkelsen lyfter vårt stöd till både unga och vuxna anhänga, oavsett sjukdom, funktionsnedsättning eller ålder. GRO drivs över förvaltningsgränser för att nå fler barn och familjer. Äldreomsorgen är "Stjärnmärkt" (Svenskt Demenscentrum, minst 80% genomfört) och prognosen förbättrades genom åtgärder för ekonomi i balans.

### HR

Vid utgången av 2025 hade kommunen cirka 730 tillsvidareanställda; omställningen minskade bemanningen med cirka 50 tjänster. Förändringen hänger ihop med befolkningsutvecklingen, med färre barn och fler äldre, och har varit en del av arbetet för ekonomi i balans. Under året togs vuxenutbildning/arbetsmarknad hem i egen regi (10 tjänster), vilket ger mer lokal styrning och lägre kostnader. Från mars 2026 sköter kommunen även löner åt Oxelösunds kommun, vilket stärker kompetensen och ger intäkter.

### Ekonomi

2025 års omställning gav plusresultat och för första gången sedan 2014 visar nämnderna totalt överskott (Socialnämnden kvar med mindre underskott); kostnadseffektivitet analyserades och tre medborgarmöten hölls. Samtidigt behöver kommunen fortsätta arbeta med ett helhetsperspektiv så att kortsiktiga åtgärder inte blir dyra på längre sikt. Den stabilare plattformen ska bära även när kraven ökar, bland annat av demografi, omvärldsläge och teknikutveckling (inklusive AI). Sedan 2020 har kommunen tappat cirka 475 invånare (~40 mkr/år mindre i intäkter) och prognosen pekar på fortsatt minskning samtidigt som 65+ – särskilt 80+ – ökar. Det gör att omställningen behöver fortsätta även framåt.

### AB Vingåkershem

Träffpunkten på Sävstagården invigdes i samarbete med kommunen och arbetet fortsätter under 2026. I hyresundersökningen 2025 uppgav cirka 95% att de kan rekommendera bolaget, och kundindex ökade inom samtliga områden.

### Vingåkers Kommunfastigheter AB

2025 genomfördes bygg- och utvecklingsprojekt för effektiv drift: nya lokaler för veterinären efter vattenskada, flytt av IT till Åbrogården samt ombyggnad av Orrgränd 1 till lägenheter. Arbetet har haft fortsatt fokus på hållbarhet och samverkan.

Hela Vingåkers kommuns årsredovisning hittar du på [vingaker.se](http://vingaker.se)

## INFORMATION FRÅN VINGÅKERS KOMMUN

## Åldersvänlig bygd

Allt fler blir allt äldre. Det följer mycket gott av det för både individen och samhället. Det innebär också att efterfrågan på äldreomsorg ökar. Det är en utmaning för Vingåker, Sverige och i princip hela västvärlden. Vingåker möter den utmaningen genom ett projekt som har pågått i flera år och som sedan årsskiftet flyttas över till ordinarie linjeverksamhet. Projektets styrka är att det har haft två syften; dels att effektivisera den äldreomsorg som kommunen ger, dels att i samarbete med framför allt de tre pensionärsorganisationerna PRO, SPF och SKPF underlätta för bygdens seniorer att leva ett aktivt, socialt och självständigt liv längre upp i åren. Det sistnämnda ger ökad livskvalitet och minskar samtidigt kommunens kostnader för omsorgen.

För att synliggöra och befästa det fortsatta arbetet för att vara en åldersvänlig bygd har kommunen tillsammans med de tre pensionärsorganisationerna inrättat Träffpunkt Sävstagården. Föreningarna



Anna Magnell tillträder som samordnare för en åldersvänlig Vingåkersbygd den 1 maj.

## Skolavslutningen

Skolavslutningen hålls 12 juni, förutom på Högsjö skola där den hålls 11 juni.

Högsjö - 14:30, på skolan. Observera 11 juni.

Marmorbyn - 12:00 på skolan

Sävstaskolan - 09:30 på skolan

Slottsskolan F-6 - 11:00 vid Slottet

Slottsskolan 7-9 - 08:00 i Kyrkan

Skolskjutsen fungerar som vanligt till skolan. Önskar man hemresa behöver den bokas senast 8 juni via e-post till [skolskjuts@vingaker.se](mailto:skolskjuts@vingaker.se)

## Klipp häcken



Du som har en häck, mur eller staket mot en gata måste se till att sikten är fri. Varje år sker olyckor på grund av skymd sikt, trots att enkla åtgärder kan förhindra dem. Alla fastighetsägare uppmanas att beskära träd, buskar och häckar vid sin fastighetsgräns. Enligt plan- och bygglagen har fastighetsägare ansvar för att begränsa olycksrisken.

bedriver sina verksamheter i enlighet med sina beslut och med träffpunkten som samlade plats där kommunen är den fjärde aktören. Arbetet är fortfarande under uppbyggnad. Ambitionen är att det utöver den fysiska platsen på Sävstagården också ska finnas digitalt. Vi kommer också att undersöka olika former för att personer som bor i kommunens kransorter eller inte har möjlighet att ta sig till Träffpunkten ska kunna ta del av dess aktiviteter, antingen genom transporter eller genom att upprätta satelliter på olika platser i kommunen. På Träffpunkten kommer det att finnas aktiviteter och information i syfte att ge förutsättningar för seniorer att ha ett aktivt och hälsosamt åldrande. Exempel på detta är föreläsningar och att tillgängliggöra fysiska aktiviteter och mötesplatser.

Det kommer också finnas aktiviteter som syftar till att stärka individer som har en sviktande hälsa och förmåga. Vi har valt att fokusera på grupper med tidig kognitiv svikt, ofrivillig ensamhet, riskgrupp för fall och anhörigstöd. Exempel på aktiviteter är kurser för personer med tidig kognitiv svikt, fallkurser, och en öppen mötesplats för att motverka ofrivillig ensamhet. Aktiviteterna genomförs i samarbete mellan kommunens verksamheter, civilsamhället (framför allt de tre pensionärsföreningarna PRO, SPF och SKPF) och andra aktörer.

Ett viktigt steg i att permanenta och kunna fortsätta utveckla arbetet med att kommunen ska bli en allt mer åldersvänlig bygd är att kommunen har en samordnare, både för det kommunövergripande interna arbetet och för samarbetet med pensionärsorganisationerna på Träffpunkten. Det kommer vara Anna Magnell och hon tillträder den 1 maj. De senaste åren har hon arbetat på socialförvaltningen som undersköterska och välfärdstekniker.

## Arbeta som röst-mottagare

Inför valet till riksdag, region och kommun den 13 september söker Vingåkers kommun engagerade personer som vill arbeta som röstmottagare. Uppdraget gäller både valdagen och förtidsröstningen som pågår 26 augusti till 12 september på Vingåkers bibliotek.

För att bli röstmottagare ska du ha fyllt 18 år, behärska svenska i tal och skrift, ha Bank-ID och kunna delta i valnämndens obligatoriska utbildning. Uppdraget kräver att du är noggrann, ansvarstagande och kan bemöta väljare och kollegor professionellt. Arbetet på valdagen pågår från tidig morgon till sen kväll eller natt, medan arbetet vid förtidsröstningen främst sker dagtid under hela perioden. Det är meriterande om du behärskar andra språk än svenska och engelska.

Aktiva politiker som finns med på valseklar i Vingåkers kommun kan inte arbeta som röstmottagare. För uppdraget utgår ett skattepliktigt arvode. För mer information kontakta valsamordnare Josefin Frank på 0151-191 33 eller via e-post [josefin.frank@vingaker.se](mailto:josefin.frank@vingaker.se).

## Boken kommer – biblioteket hem till dig

Har du svårt att ta dig till biblioteket på grund av ålder, långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning? Med tjänsten Boken kommer får du böcker eller talböcker levererade gratis direkt hem till dig. Biblioteket kommer till dig, enkelt och kostnadsfritt.

## Digital vägledning

Vingåkers bibliotek erbjuder Digital vägledning tisdagar 10:00–12:00 och torsdagar 13:00–15:00. Då finns kommunens digitala vägledare på plats och ger stöd i digitala tjänster och teknisk utrustning. Plats Vingåkersrummet på biblioteket.

## Tyck till om äldreomsorgen

I slutet av mars startar Socialstyrelsen sin årliga undersökning ”Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?”. Den skickas till personer över 65 år som har hemtjänst eller bor på särskilt boende. Undersökningen handlar om hur du upplever kvalitet, trygghet och möjligheten att påverka din omsorg. Din åsikt gör skillnad. Genom att svara hjälper du oss att utveckla och förbättra äldreomsorgen i kommunen.

## Vill du göra skillnad i sommar?

Vi söker dig som är över 18 år och vill arbeta inom vård och omsorg.

- Meningsfullt arbete - du gör skillnad varje dag
- Värdefull erfarenhet för framtiden
- Ett jobb där du möter människor och utvecklas

Sök sommarjobb hos oss – inom äldreboende, hemtjänst eller funktionshinderomsorg! Läs mer på [offentligajobb.se](http://offentligajobb.se) eller skanna QR-koden.



## Trygghet – både hemma och ute

Känner du eller en anhörig behov av extra trygghet i vardagen? Du kan ansöka om trygghetslarm via kommunen. Ett trygghetslarm gör det enkelt att snabbt få hjälp vid behov, dygnet runt. Det finns även mobila trygghetslarm som fungerar utomhus, vilket ger möjlighet att tryggt vistas ute, ta promenader och njuta av vårsolen.

Vill du veta mer eller ansöka? Kontakta Vingåkers kommun på 072-144 42 09 så hjälper vi dig vidare.

## Volontär – ge eller få sällskap

Vill du göra något meningsfullt för någon annan, eller behöver du själv lite extra sällskap i vardagen? Vingåkers kommuns volontärverksamhet skapar trygga möten mellan volontärer och seniorer. Som volontär (från 16 år) kan du till exempel ta promenader, fika, samtala eller följa med på aktiviteter. Tillsammans med kommunens volontärsamordnare hittar ni ett upplägg som passar dig. Du som är 65 år eller äldre kan få stöd och gemenskap av en volontär – någon att prata med eller göra aktiviteter tillsammans med. Matchningen sker utifrån behov och intressen. Intresserad? Kontakta volontärsamordnare Inga-May Sternberg: [inga-may.sternberg@vingaker.se](mailto:inga-may.sternberg@vingaker.se) eller 070-759 92 51.

## INFORMATION FRÅN VINGÅKERS KOMMUN

## Nominera till utmärkelsen God samhällsutveckling

Vingåkers kommun tar nu emot nomineringar till utmärkelsen för god samhällsutveckling, som lyfter fram personer, företag, föreningar och grupper som bidragit till ett hållbart och positivt samhällsbyggande i kommunen. Inkom med din nominering senast den 22 maj 2026. Läs mer och nominera på [vingaker.se](http://vingaker.se).

## Mobila byakontor

Vingåkers kommun har börjat med mobila byakontor där tjänstepersoner besöker byarna för att möta invånare på plats. Håll utkik på [vingaker.se](http://vingaker.se) för att se när vi kommer till din by. Nästa byakontor är i Österåker den 13 maj.



## Sävstaskolans tidningsprojekt

Under vårterminen jobbar femmorna på Sävstaskolan med ett tidningsprojekt. Syftet är att få en inblick i hur en papperstidning ser ut och är upplagd, vilka olika texttyper som finns i en tidning och kunna behärska dem samt att utveckla sitt skrivande. Projektet startades upp med löpsedlar i korridoren för att få elevernas uppmärksamhet samt skapa ett intresse för kommande projekt. Efter tre dagars löpsedlar så startades projektet upp med en improvisation av lärarna där projektet avslöjades. Nu skriver eleverna för fullt på olika texttyper. Det skrivs ner recept, recensioner, intervjuas folk, skrivs artiklar och nyhetsnotiser bland annat. Det kommer att finnas både påhittade och realistiska saker som eleverna har skrivit om. Tanken är att varje elev ska få med minst en av sina texter i den kommande gemensamma klasstidningen. Projektet fortsätter i ett par veckor till innan eleverna och deras vårdnadshavare kan njuta av resultatet.

## ViVA - stöd, studier och vägar vidare

ViVA är Vingåkers kommuns vuxenutbildnings- och arbetsmarknadsenhet. Här får du möjlighet att studera, få vägledning och stöd eller ta nästa steg mot arbete utifrån dina egna förutsättningar.

Hos ViVA erbjuds bland annat svenska för invandrare (SFI) på nivå A-D, där studietakten anpassas efter varje individ. För den som vill studera vidare finns grundläggande och gymnasial vuxenutbildning samt yrkeshögskoleutbildning, tillsammans med studie- och yrkesvägledning inför studieval. Utbildningarna är öppna för dig som fyller 20 år eller tidigare om du har gymnasieexamen eller studiebevis.

ViVA erbjuder också coaching och stöd för att hitta rätt väg framåt. För unga vuxna

mellan 20 och 29 år finns hjälp med CV och personligt brev, jobsökande samt möjlighet till praktik. Alla studerande kan få studiestöd i ämnen som matematik, svenska och engelska. Enheten ansvarar även för kommunens aktivitetsansvar (KAA) och erbjuder stöd till ungdomar mellan 16 och 20 år som varken studerar eller arbetar efter avslutad grundskola.

ViVA finns på Åbrogården, våning 2, med öppna och flexibla studiemiljöer samt möjlighet för distansstuderande från högskola och universitet att studera på plats. Här kan du även få hjälp med exempelvis betygsutskrifter, intyg och tentamensvakt. Vill du veta mer är du varmt välkommen att kontakta ViVA eller komma förbi, vi hjälper dig gärna vidare.

## En socialtjänst närmare invånarna

Sedan den 1 juli 2025 gäller en ny socialtjänstlag. Målet är att socialtjänsten ska kunna arbeta mer förebyggande och vara mer lättillgänglig, jämställd och kunskapsbaserad - samt ge insatser på enklare sätt än idag. Lagen ska möjliggöra en mer flexibel och individanpassad socialtjänst med tidiga insatser och mindre krångel. Den betonar bred samverkan i kommunen och med civilsamhället, och att det ska kännas tryggt att ta kontakt, även vid mindre frågor. Lagen berör alla socialtjänstens verksamhetsområden: äldreomsorg, individ- och familjeomsorg samt stöd till personer med funktionsnedsättning.

Vingåkers kommuns socialtjänst arbetar fram till 2028 med att ställa om till en mer förebyggande och lättillgänglig verksamhet. Målet är att du ska kunna få stöd tidigt och enkelt, så att problemen inte hinner växa - vilket stärker hälsa, trygghet och livskvalitet i kommunen. Vi utvecklar arbetssätt som gör socialtjänsten mer synlig och tillgänglig, bland annat via digitala kontaktvägar och stärkt samarbete med skola, föreningsliv och andra aktörer. Du ska inte behöva fundera på om din fråga är "stor nog" - vi finns här för både små och stora funderingar. Omställningen är en del av kommunens långsiktiga arbete för att förebygga och minska sociala problem och utsatthet.

En förebyggande socialtjänst innebär att den nya lagen ska göra det lättare att få hjälp tidigt. Insatser ska vara individanpassade och mer lättillgängliga, och socialtjänsten ska kunna arbeta både med biståndsbedömda insatser och insatser utan föregående individuell behovsprövning för att sänka trösklar och förenkla.

- Socialtjänsten ska arbeta mer uppsökande och förebyggande så att barn och unga inte hamnar i problem.



- Det förebyggande arbetet ska omfatta alla delar av socialtjänstens verksamhet, inte bara vissa områden.
- Arbetet ska ske på flera nivåer (samhälle, grupper och individer) och kräver lokala prioriteringar, planering och samverkan.

Tidiga och förebyggande insatser kan minska behovet av mer ingripande vård- och omsorgsinsatser.

### Tillgänglig, jämställd och kunskapsbaserad

Socialtjänsten ska vara lätt att nå och finnas nära invånarna, både fysiskt och digitalt. Den ska planera insatser utifrån fler gruppers behov, samverka mer inom och utanför kommunen och arbeta för jämlika och jämställda villkor, med ett tydligare barnperspektiv. Arbetet ska vara kunskapsbaserat och bygga på vetenskap, beprövad erfarenhet, systematisk uppföljning och nationell statistik, så att bästa tillgängliga kunskap styr.

En ny lag för ökade rättigheter, skyldigheter och möjligheter: Alla delar hänger ihop och behöver fungera tillsammans för att socialtjänsten ska bli så förebyggande, lätt att nå, jämlik och baserad på kunskap som lagen vill.

Samverkan är en viktig nyckel: Enligt den nya lagen behöver kommunen samverka brett - exempelvis med vård, skola, fritidsverksamheter, samhällsplanering och civilsamhälle - i det förebyggande arbetet. Det handlar om ett gemensamt arbete för att utveckla och förbättra välfärden - inte bara om att följa en ny lag.

Vill du komma i kontakt med socialtjänsten? Ring 0151-191 61 eller besök oss på Åbrogården, Storgatan 55, 643 30 Vingåker.

## INFORMATION FRÅN VINGÅKERS KOMMUN

## GRO – Glädje, Relationer och Växande

Vingåkers kommun driver projektet GRO – Glädje, Relationer och Växande för att stärka barns och ungas livsvillkor. Projektet genomförs med stöd av Europeiska socialfonden (ESF) i samverkan mellan Socialförvaltningen (projektägare) och Barn- och utbildningsförvaltningen (BoU).

Satsningen utgår från att många barn i kommunen lever i familjer med låg ekonomisk standard, vilket påverkar hälsa, skolresultat och delaktighet. GRO vill bryta risken för utanförskap genom insatser som skapar trygghet, glädje och utvecklingsmöjligheter för alla barn.

Målgruppen är barn och unga 6–17 år i ekonomiskt utsatta familjer. Genom samverkan mellan skola, fritid och socialtjänst ska projektet nå fler och stärka hälsa, självförtroende och framtidstro via meningsfulla aktiviteter som främjar inkludering.



Aktivitetsbussen erbjuder gratis aktiviteter för barn och unga 7-19 år under sommaren.

Projektet ska bidra till trygga sociala miljöer, fler meningsfulla fritidsaktiviteter samt bättre hälsa, självkänsla och skolresultat. Två centrala insatser är Summer Camp och Aktivitetsbussen.

Summer Camp startade 2019 inom Kulturskolan och samlar ungdomar genom till exempel musik, teater, lajv, keramik och träslöjd. Verksamheten leds av ledare med olika bakgrunder och präglas av en trygg, inkluderande miljö. Under 2026 får deltagarna större inflytande över aktivitetsutbudet. Summer Camp hålls vecka 25–26; kontakta Kulturskolans integrationspedagog om du är 12–17 år och vill delta.

Aktivitetsbussen erbjuder gratis aktiviteter för barn och unga 7–19 år och kör runt i kommunen under sommaren. Under vecka 25–33 erbjuds sport, lek och kreativa aktiviteter. Daglig information om plats finns i sommarlovsprogrammet, ungdomsappen och på fritidsgårdens Facebooksida.

Förväntade effekter är bland annat ökad skolnärvaro och bättre betyg, stärkt självförtroende och sociala färdigheter, ökat deltagande i fritids- och kulturaktiviteter samt minskad känsla av utanförskap.

GRO visar hur samverkan och stöd från Europeiska socialfonden kan stärka barns delaktighet och framtidstro i Vingåker, oavsett bakgrund.



Medfinansieras av  
Europeiska unionen

## Geografi blev soaré i Marmorbyn

Kan man göra en föreställning om SO? I klass 2 på Marmorbyns skola blev svaret en turnerande soaré om geografi med låtsasflyg, pass-stämplat och sånger på flera språk.

När jag frågar klassen hur man kan göra en föreställning om SO, svarar Tuva Fällman Svahn: ”Om man lyssnar, ser filmer, läser och antecknar.” Deras soaré handlar om geografi, framför allt världsdelen. För att lära sig reste eleverna med låtsasflygplan: de fick flygbiljetter, kontrollerades av en ”flygvärdinna” och satte sig på sina platser. Väl framme väntade salta pinnar, frukt eller läsk och en stämpel i passet.

Sedan ”besökte” klassen olika länder i varje världsdelen: de såg filmer, skrev resebroschyrer och lärde sig sånger och danser. På soarén dansade och sjöng

de och lärde publiken om världsdelen och kontinenter. ”Publiken var imponerad att vi sjöng på olika språk”, säger Loui Aldelöv Ulf. En av sångerna var ”Broder Jakob” på sex språk, berättar Signe Melchersson. Klassen har också framfört föreställningen på två andra skolor.

Vad tog eleverna med sig? ”Att det är okej om man gör fel”, säger Milla Holstensson. Flera nämner att de lärt sig världsdelenas namn och att Antarktis är ”iskallt”. Allt var inte enkelt: linedance var svårt i början och pingvindansens rörelser tog tid att få till. När jag frågar vad de tror att de minns från tvåan om många år svarar Milla: ”Att jag log hela tiden när jag dansade.”

Klass 2 i Marmorbyns skola och mentor Lisen Monasterio



Klass 2 i Marmorbyns skola.

## Vingåker har en ny översiktsplan

Den 23 februari 2026 antog kommunfullmäktige en ny översiktsplan för Vingåkers kommun som visar hur kommunen vill utvecklas fram till år 2035. Planen pekar ut viktiga områden för framtida bebyggelse, natur och infrastruktur och bygger på tre huvudidéer: karaktärsutveckling, tillgänglighet och mötesplatser. Hela översiktsplanen hittar du på [vingaker.se](http://vingaker.se).

## Nytt väderskydd på busstationen i Vingåker



Tekniska tillsammans med lokala entreprenörer har nyligen genomfört ett byte av väderskyddet vid busstationen i Vingåker. Arbetet innebär en förbättrad miljö för resenärer och är en del av det löpande underhåll kommunen arbetar med.

## Renovering av badhuset

Badhuset planeras genomgå en större renovering med start våren/sommaren 2026. Renoveringen beräknas ta cirka nio månader och kommer att innebära att badhuset kommer att vara stängt under denna period. Information kommer att uppdateras löpande inför och under tiden renoveringen pågår. Håll dig uppdaterad på [vingaker.se](http://vingaker.se).

## Kom och fira Bamse 60 år

Bamse fyller 60 år under 2026 vilket firas stort, en av Sveriges mest älskade figurer. Kom och fira med oss på Säfstaholms slott eller på biblioteket. Det blir även Bamselopp på Öppna förskolan.

23 april 16:30 Bamsekalas på Säfstaholms slott! Kom och umgås på tredje våningen! Vingåkers bibliotek är på slottet för att fira Bamse med högläsning och fruktstund. För barn 0–6 år. Vårdnadshavare är välkomna. Alla kan gå en tipspromenad och få en Bamse pins.

16 maj 11:00 Lördagsmys på biblioteket med högläsning tema Bamse kalas 60 år. Vi bjuder på fruktstund och högläsning. Det blir även tipspromenad och alla får en bamsepin med sig hem. Aktiviteten hålls på bibliotekets barnavdelning.

29 maj 09:00 Bamselopp och kalas på Öppna förskolan Det blir ett fartfyllt firande med uppvärmning och Bamselopp på utegården

på Öppna förskolan, för barn 0–6 år. Vi bjuder på frukt och tipspromenad med pins. Alla deltagare i loppet får en medalj.



## Företagspresentation

### Restaurang Nya Nivå

Restaurang Nivå har länge varit ett etablerat lunchställe i Vingåker. I början av 2025 stängdes dock restaurangen, till mångas stora besvikelse, efter en konkurs. I december samma år slogs dock portarna upp för Restaurang Nya Nivå. Responsen blev mycket bra. Alla blev glada och de många stamkunderna började återvända. Nu utvecklas också restaurangen och det kommer att hända spännande saker framöver.

Nya Nivås ägare Ahmad Alian driver också ComMat i Katrineholm, en restaurang med ett helt annat koncept (lunchbuffé och skolmatsal). Jag träffar kökschefen Tobias Holmsten för en pratstund strax efter lunchrusningen. Tobias har arbetat i åtta år här och han betraktar Nivå som sitt andra hem.

#### Vingåkers vardagsrum

Restaurangen har två fast anställda och ett antal timanställda. Det finns 55 sittplatser inomhus, vilket är tillräckligt under lunchen då den genomsnittliga besökaren inte sitter särskilt länge. Det händer dock att gäster kommer vid elvatiden och stannar över hela lunchen och Tobias menar att det är helt ok. Nivå har blivit lite av Vingåkersbornas vardagsrum och den stämpeln bär man med stolthet. Det är också många som lärt känna varandra och blivit vänner på restaurangen. Det händer också att gäster hör av sig när de är sjuka och beklagar att de inte kan komma till lunchen. Detta måste vara väldigt unikt och ett kvitto på den sociala funktion som Nya Nivå har.

#### Meny med variation

Restaurangen erbjuder alltid mellan fem och sju rätter varje lunch. Två av dessa står på menyn och det finns fyra fasta rätter. Dessutom kan man lägga till lite annorlunda rätter beroende vad man har hittat att köpa in. Nyligen erbjöd man en tjeckisk fläskstek med surkål, vilket blev mycket uppskattat.



Kökschefen Tobias Holmsten bakom bardisken på Nya Nivå

Om man är vegan eller vegetarian är det bara att säga till vid beställningen så ordnar Tobias en rätt som går i linje med de rätter som utgör dagens rätt.

#### Husmanskost på riktigt

Var och varannan restaurang säger sig servera husmanskost vilket har blivit en väldigt vitt begrepp. Tobias menar att på Nya Nivå serverar man husmanskost "på riktigt". All mat lagas på plats utan minsta halvfabrikat. Exempelvis rårör man lingon, gör egen pressgurka och kokar egen kalvfond. Om man köper in lamm använder man mittbitarna för att göra lammstek och andra delar för att göra exempelvis en gryta. Allt ska kännas genuint och lite gammaldags. Tobias menar att det säkerligen inte finns många restauranger som kan erbjuda och sälja ett stort antal portioner sillbullar i korintsås vid lunchen. När man serverar fisk är denna inte tillagad i förväg för att sedan varmhållas. Tobias lägger fisken i pannan direkt efter beställningen. Den omsorg som man lägger ned på matlagningen har också bidragit starkt till det goda rykte som restaurangen har.

#### Fint restaurangutbud i Vingåker

Tobias menar att det finns ett fint utbud av matställen och att de olika restaurangerna i Vingåker kompletterar varandra på ett bra sätt tack vare sina olikheter. Alla är bra på det man gör och alla har sin plats i samhället.



Restaurang Nya Nivå har en nyrenoverad uteservering som passande nog har flera nivåer. Till vänster skymtar Vingåkersån.

#### Nytt koncept

Från att tidigare ha varit en utpräglad lunchrestaurang håller man nu på att etablera ett nytt koncept på Nya Nivå. Det kommer nu också vara en krog med kvälls- och helgöppet. För att implementera detta har man testat med kvällsöppet på fredagar och lördagar med positivt resultat och det kan mycket väl bli kvällsöppet dagligen i sommar.

Man har skaffat utskänkningstillstånd för alkoholdrycker och det finns planer på olika evenemang framöver. Grillkvällar, jazz- och trubadurkvällar, pubquiz och seniorkvällar är bara några tänkbara saker som kan tänkas dyka upp på Nya Nivå framöver. Man kommer att prova sig fram men Tobias är förhoppningsfull. Han tycker Vingåkersborna är trevliga och generellt duktiga på att komma när det anordnas saker.

#### Uteservering med mysfaktor

Restaurangen har också drygt 60 sittplatser utomhus och efter första maj kommer denna att öppna. Uteserveringen är helt nyrenoverad med nytt trallvirke och marken under den är nydränerad. Restaurangen erbjuder ett vackert och unikt läge med utsikt över Vingåkersån. Mysfaktorn är hög och det är också fullt möjligt att ta sig till restaurangen med båt från både Kolsnaren och Viren. Det finns en båthamn alldeles i närheten. Man hoppas förstås på en varm och fin sommar. Då kommer uteserveringen att lyfta restaurangen till en ny nivå (!).

#### Oväntat besök

Om man driver en restaurang gäller det att vara flexibel och förberedd på det oväntade. Tobias berättar om ett tillfälle då det stannade en turistbuss utanför. Det var ett femtiotal pensionärer från Värnamo som var på en grupprespa.

De fyllde upp restaurangen och Tobias fick ordna lunch åt dem. Det gick utmärkt och alla blev nöjda och glada. Det visade sig efteråt att man hade bokat bord på en annan restaurang och helt enkelt åkt fel!

Efter en trevlig pratstund tackar jag för mig och lämnar restaurangen för att ta några exteriörbilder. På vägen ut stöter jag ihop med tre herrar som lunchat. Jag frågar om de brukar äta där och hur det smakar. Svaret blir samstämmigt: "Det är alltid gott!"

*Text och bild: Mats Lantz*



#### INFO

Adress: Storgatan 46

För meny och öppettider se:

Facebook: Nya nivå

E-post: [info@commat.se](mailto:info@commat.se)

[info@restaurangniva.se](mailto:info@restaurangniva.se)

Telefon: 0151-65 14 41



## HELT ELEKTRISKA MAZDA6e JUST NU 50 000 KR I RABATT\*

Hely elektriska Mazda6e har inspirerats av japansk estetik och dess eleganta silhuett förstärks av den omsorgsfullt utformade interiören, vilket resulterar i en kvalitet som du kan se, röra och känna. Du kan välja mellan två olika batterier: standardbatteriet på 68,8 kWh ger en räckvidd på upp till 479 km och kan snabbaddas 10-80% på under 25 minuter, medan 80 kWh-batteriet ger längre räckvidd som gör att du kan köra upp till 552 km.

ORDINARIE PRIS FRÅN 499 500 KR

10  
ÅRS  
GARANTI

Energiförbr. bl. körn.: 16,5-16,6 kWh/100 km, CO2-utsläpp 0 g/100 km. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Tioårsgarantin innefattar: 3 års fabriksgaranti samt 7 års förlängd garanti. Se fullständiga villkor på mazda.se. \*Gäller registrering senast 2026-05-31 och kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Bil AB Wallin Efr  
Eriksbergsvägen 19  
641 32 Katrineholm  
www.wallinsbil.se



Bil AB Wallin Efr.



Ulrica Strand

Anna Thorsjö

Magnus Bosson

**Katrineholms  
Begravningsbyrå**

Byrån vid torget • 0150-150 60  
katrineholmsbegravningsbyra.se



**Vingåkers  
Begravningsbyrå**

Köpmangatan 12 • 0151-750 760  
vingakersbegravningsbyra.se

Flen - Katrineholm - Vingåker

Vi finns till din hjälp i en av livets mest omvälvande stunder. Vår målsättning är att varje begravning ska utformas utifrån personliga tankar och värderingar.

## Butiken med brett sortiment!

Gourmetboll Vildfågel  
50 st i hink  
129:- inkl. moms

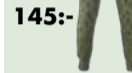
**Toapapper 379:-**

Katrineholm, 42 rullar



**Långkalsonger med ülgar på**

Herr  
Stl L-XXL  
100% bomull



145:-

**Canadajacka Varmfodrad**

Stl M-2XL  
495:-



Stl M-2XL  
475:-



**Mixade Flanellskjortor**

Stl 39-46 179:-

**Solrosfrön**

15kg, Svenska foder strimmiga  
299:- inkl. moms

**Träskor**

Calmare Skoindustri

Färgade stl 35-41 299:-

Mjukstoffel stl 38-47 399:-

Skyddstoffel stl 38-47 595:-



**Redbackboots med stålhätta**

1.995:-

**Stövel låg**

Nokian 895:- inkl. moms



**Gräsgödsel**

Mossa 10 Kg  
199:- inkl. moms

**Förvaringssäck ved**

Nät med fast botten 1,5 m²  
199:- inkl. moms



www.lindmans.nu • Må-fr 9.00-17.00 • Lö-sö stängt • www.kramp.com

# LINDMANS MASKIN AB

Sjögöle Skola, Baggetorp. 0150-222 97

# ATT TA ANSVAR ELLER BLUNDA

**Möt Linus Lakso**  
Miljöpartiets energiexpert

Säfstaholms slott  
7 maj 18.00



Den här regeringen har fört Sverige in i ett fördjupat fossil beroende. Men notan riskerar att bli hög för både hushållens plånbok och miljön.

Miljöpartiet vill istället satsa på billig förnybar energi och billiga hållbara transporter med rätt lösning på rätt plats.

Men hur ser vi till att de som behöver bilen har möjlighet att byta till ett bättre alternativ, hur ser vi till att kollektivtrafiken blir attraktivare och vad gör vi när vinden inte blåser och solen inte skiner?

Miljöpartiet har en plan för hur det ska gå till, kom och lyssna på vår transport- energipolitiska talesperson Linus Lakso, riksdagsledamot och energiingenjör, berättar om framtidens energipolitik, grön bas-KRAFT, hållbara transporter.



**miljöpartiet de gröna**



VINGÅKER

**NORDEMO**  
FASTIGHETSFÖRVALTNING AB

Långvarig tradition, grundat 1937

**Nykundsrabatt på  
1.000:- i 12 månader vid  
nyteckning av hyresavtal**



Se mer på [www.nordemo.com](http://www.nordemo.com)

08-644 04 95 | [kontakt@nordemo.com](mailto:kontakt@nordemo.com)



## Företagspresentation

### Perssons Byggvaror

Perssons Byggvaror i Vingåker AB är en fristående bygghandel som startades i början av 2000-talet av Bengt Persson. Företaget var från första början en snickarfirma som startades och drevs i många år av Bengt. Med åren ändrades inriktningen på företaget till att helt och hållet bli en byggvaruhandel. Under 2015 började Carola Larsson jobba heltid i bygghandeln, vilket ledde till att Carola och Niklas Arvidsson valde att gå in som delägare i företaget. Verksamheten befann sig från starten på Engelbrektsgratan 18 men sedan flyttades verksamheten till Idrottsvägen 1 för att få förutsättningar för att expandera verksamheten. 2021 köptes Bengt ut ur företaget, vilket betyder att idag är Carola och Niklas ägare. Idag sysselsätter företaget tre heltidsanställda.

Jag sitter tillsammans med Carola och Niklas i lunchrummet som ligger i samma hus som färgavdelningen. Deras son Arvid, som också han arbetar i företaget, ansvarar under tiden för försäljningen i butiken som säljer verktyg, beslag och skruv. Närvarande under intervjun är också deras schäfer, som gärna blir kliad bakom örat. När jag tittar ut genom fönstret inser jag att byggmaterial tar en hel del yta och utrymme i anspråk och att allt inte behöver vara inomhus i uppvärmda lokaler, så länge det ligger skyddat.



Carola Larsson har hjälpt många kunder genom åren

#### Många kunder startar sina projekt här

Lite drygt hälften av kunderna är privatpersoner. De flesta kommer tillbaka år efter år. Antingen har de längre och större byggprojekt som kan ta flera år eller så blir ett lite mindre projekt färdigt och det är dags för att starta upp nästa. Då kommer de in till oss på Perssons Byggvaror igen för att köpa mer material och samtidigt få Carola, Niklas och Arvids ovärderliga tips om materialval eller vad det kan handla om.

”För några år sedan var utekök med gjutna bänkskivor säkerligen det vanligaste byggprojektet våra privatkunder hade,” berättar Carola.

”Nu är det övervägande odlingslådor, trätrall runt pooler, altaner och växthus som är vanliga som sommarprojekt.

Det senaste modet är att bygga pergolor, det känns som det smittar av sig troligtvis genom tv och sociala medier. Carola berättar att de tre som arbetar i familjeföretaget trivs med att arbeta med byggmaterial och samtidigt ha kontakt med många kunder. ”Det är ofta så att påsk innebär startskottet på sommarens byggprojekt. Då är många ute i sina trädgårdar eller på sina sommarställen och kan se vad som behöver göras och passar då på att planera nästa byggprojekt.”

#### Rådgivning till kunder

”Det bästa med jobbet är kunderna.” Carola fortsätter; ”De senaste åren har många yngre husköpare kommit och vill ha tips inför renoveringen de har framför sig. Då känns det bra att kunna hjälpa till och ge råd om material och hur de ska ta sig an projektet de har framför sig. Det är roligt att många satsar ordentligt på sitt nya boende, de ska ju kunna bo och trivas där under ett helt liv. Med rätt material, oavsett om det gäller virke, skruv eller färg och med rätt grundarbete kommer resultatet hålla länge. Många väljer att fotografera sitt projekt och kommer och visar upp hur de fortskrider. På så vis är vi ofta delaktiga under hela deras byggresa.”

#### Mer färg både inne och ute nu för tiden

Att skydda det som byggts med färg eller olja är viktigt. Både Carola och Arvid hjälper kunderna att få rätt nyans på färgen, då de har en färgblandningsmaskin och kan blanda till exakt den nyans som önskas.

”Nu för tiden vågar våra kunder vara mer färgstarka och tar ut svängarna mer än vad som gjordes för några år sedan.” Det märks att Carola tycker det är roligt när inredningarna inte bara målas vita.”

”Vi hänvisar kunder till Provinsbutiken. Våra respektive sortiment kompletterar varandra. Vi kan varandras sortiment och när kunderna frågar efter något som vi inte har, men som finns på



Övre bilden: Virke i alla tänkbare dimensioner du kan behöva.

Undre bilden: Impregnerat virke till altaner med mera.

Provinsbutiken hänvisar jag dem dit och likadant gör de. Tillsammans har vi det allra mesta som behövs både för hus, lantbruk och trädgård oavsett om kunden är privatperson, lantbrukare eller snickare.

#### Ständig utveckling

Både sortiment och dimensioner ändras ständigt inom byggbranschen. På Perssons Byggvaror tillverkar Niklas själv de materialställ för bland annat virke, skivor, plåt och rör som behövs. På så vis kan vi också hålla nere kostnaderna. Det skulle annars kunderna få stå för.

”Men det har också en baksida,” berättar Carola. Vi arbetar nästan jämt på bygghandeln. Då är det bra att vi bor på en gård, där vi har både hästar och nötdjur och där kan vi koppla av när vi är lediga härifrån.

#### Två olika uppvärmda lokaler

Den första lokalen kunden möter är försäljningen av verktyg, skruv och beslag. Lokalen är byggd av fyra containrar. Längre in på bygghandeln ligger ett eget hus för färg, penslar, kontor och lunchrum. De uppvärmda lokalerna ligger ett stycke från varandra. ”Under pandemin var det en fördel, då vi kunde hålla isär kunderna för att minimera eventuell smitta. De två varmhållna lokalerna ska vi behålla. Nästa steg är att isolera den del som ligger ihop med verktygsförsäljningen och flytta då ev. färgsortimentet dit.”

#### Byggföretag

Många byggföretag i kommunen är små företag som sysselsätter en eller några medarbetare. Då kan dagarna kännas rätt ensamma och flera kommer gärna när det är dags för frukost eller lunch, tar med sig matlådan och så åter vi tillsammans i vårt lunchrum. Ofta känner vi till de flesta byggprojekten i kommunen och så passar vi på att lyssna om vi behöver komplettera vårt sortiment med något.

#### Familjär stämning

Närheten till både privatkunder och till proffsen gör att stämningen på bygghandeln närmast är familjär. Vi följer varandra genom både större och mindre projekt, som ibland kan pågå under flera år och de flesta kunderna lär vi känna ofta med namn.

Det är dags att avrunda intervjun. Några kunder är på väg in för att köpa färg och Carola reser på sig för att kunna hjälpa dem.

Text och bild: Dag Calminder

#### INFO

Idrottsvägen 1, Vingåker  
Öppettider:  
Måndag – fredag 07.00 – 18.00  
Lördagar 09.00 – 13.00  
Söndagar stängt  
Kontakt:  
Mail: carola@perssonsbyggvaror.se  
Telefon 070-522 35 53

## Trevlig lägenhet i vackra Högsjö 4,5 rum och kök

Stor balkong, egen ingång, "tvättstuga"

Ca 110 m<sup>2</sup>

Nära till natur och badplats

Affär, skola och förskola på orten

Pendlingsavstånd till Vingåker, Katrineholm  
och Örebro



**073-026 58 48**  
**Högsjö Service AB**



till vår VITA matvagn  
som ni hittar på  
outletområdet Vingåker

Vi serverar saftiga  
**SMASHED BURGERS**  
som dom ska smaka

100% svenskt nymalt nötkött

Rekommenderas av

öppettider på   
AMK'S Smashed burgers

## Ditt lokala VVS företag

H. Arvidssons Rör AB  
Engelbrektskatan 23  
643 31 Vingåker.

073-500 27 65  
andreas@arvidssonror.se



**H Arvidssons Rör AB**



www.pasabe.se - tele: 0706684061 - info@pasabe.se

**Byggtjänster & Grävttjänster**

Ny byggnation - Om & tillbyggnad - Renovering



## Har du virke att sälja eller frågor om din skog?

Kontakta oss, vi hjälper dig!



**Jonas Andersson**

jonas.j.andersson@billerud.com  
070 167 76 31



**Dan Öhman**

dan.ohman@billerud.com  
073 838 10 76



**Carl Westerberg**

carl.westerberg@billerud.com  
072 210 70 99



**Jesper Östensson**

jesper.ostensson@billerud.com  
070 167 71 88



**BILLERUD**

## Företagspresentation

### Öhlins Mekaniska & Alltjänst AB

Jag besökte Johan Öhlin en av de första, varma, vårdagarna i början på mars. Utanför stod en massa bilar precis så som det gör utanför en verkstad. När jag kom så kom en man med en fyrhjulning som skulle lagas. Han parkerade fyrhjulningen, satte sig ner mot väggen i solen och började prata.



Olika maskiner kommer in till verkstaden, här är en saxlift som är inlämnad för service.

Jag kände av en gemytlig stämning, en sådan som finns här och där på landsbygden, där man stannar upp och pratar lite. Sådana platser som är så viktiga för att känna samvaro i bygden.

Johan visade mig in i verkstaden. Precis innanför dörren står en däckkrängningsmaskin och en däckmaskin. Innanför dessa står en balanseringsmaskin. Vi gick vidare in i nästa rum där är en stor lokal med en billyft. Jag kunde inte låta bli att nämna hur snyggt jag tyckte att det var där inne. Johan Öhlin berättade att han tycker att det är viktigt att lämna ifrån sig ett bra arbete och en ren bil. Då är det viktigt att det inte är smutsiga verktyg och sandiga golv. Han berättade att han alltid tvättar av verktygen när dom blir smutsiga.

Johan tog över huset i Bittinge efter sin pappas död 2001. Då fanns inte ladan med i fastigheten, men han har haft långsiktiga planer för sin verksamhet och köpte ladan för att kunna förverkliga sin dröm. Johan är uppväxt med gamla bilar och när han var liten hade hans pappa en A-Ford. Han minns hur han låg på sin pappas mage när han mekade med den. Att meka med bilar har varit ett självklart val för Johan och han har skapat sin logga utifrån de minnen som han har från sin barndom med gamla bilar och sin pappas A-Ford.

Johan fortsatte att berätta att lokalerna är nya, denna del som är ladans östra del är helt nybyggd. Han har mekat i hela sitt liv och gick på Tullängen i gymnasiet. Efter det har han sedan arbetat på olika



I den nybyggda delen finns en stor lift, här körs de bilar in som ska lagas. Johan har ett däckhotell åt Nepab Odensbacken och servar även en del av deras bilar.

verkstäder och nu senast i arbetsledande position med flera anställda under sig.

Alldeles nyligen, i september 2025, slutade Johan på Rejmes för att helt ägna sig åt sitt eget företag. Han har inte gjort så mycket reklam för sig. Han har ett Facebook konto och så har det mest varit från mun till mun. Det var just på Face-



Johan Öhlin står vid en gräsklippare som precis blivit lagad. På hans rygg ser man hans företagslogga. Grillen på en A-Ford är barndomsminnen från när han låg på sin pappas mage, när han mekade med sin A-Ford här på gården.

book som jag hittade telefonnumret till hans verkstad. Johan sköter också om båthamnen nere på Skomakarholmen vilket har han gjort sedan 2023 då han tog över efter Smulle. Han arrenderar ön och hyr ut och sköter om bryggplatser. Johan kommer att göra i ordning en plats nere i hamnen som han tänker ha i sitt företagsnamn, som serviceplats för de båtar som är i behov av hans omsorg.

Johan Öhlin är duktig på maskiner och kan laga det mesta. När jag var på besök stod en saxlift och en gräsklippare uppställda och i stora hallen stod det två bilar. Lokalen är 280 m<sup>2</sup> och på övervåningen har han däckhotell. Han sa att han kan ta emot fler däck om han gör mer plats. Jag tyckte att det verkar vara mycket bilar för bara en person, men Johan verkar mycket trygg i sin roll. Han berättar att det tar ca ett dygn att laga en bil, om det inte uppstår något krångel, vill säga. Han har bokade bilar i sin almanacka och har lagt in luckor så att han har möjlighet att ta in bilar som är i akut behov.

Han har en liten pickup som fungerar som servicebil och med den kan han åka ut vid behov. Han kan också hämta bilar om det är nödvändigt. När han har lagat en bil som inte gått igenom besiktningen kan han ordna så att den är besiktigad och klar vid hämtning. Till hösten kommer Öhlins Mekaniska och Alltjänst även att erbjuda lånebil för den som är i behov av det.

Johans fru, Johanna Agevärn, är certifierad fruktträdsbeskärare och kommer att erbjuda träd-, häck- och buskbeskärning inom företaget. Hon är uppväxt i Glanshammar och har under åren som de bott här i Bittinge haft hästar. Nu tänker hon trappa ner på sin hästhållning och i stället arbeta med diverse trädgårdsskötsel tillsammans med Johan (som redan nu erbjuder gräsklippning). "Det låter som att det kommer att rulla på i din verksamhet", säger jag. "Ja", svarar Johan, "nu är det snart dags att byta till sommardäck. Sedan ska alla båtar läggas i och sen kommer ju sommaren." Johan ser ljust på framtiden med alla sina tjänster.

Text & foto: Catrine Neiler



Öhlins Mekaniska & Alltjänst håller till i Bittinge i Stora Mellösa. Ladan är renoverad och utbyggd till en fin verkstad.



## Företagspresentation

### AKAlab, Alvida Karlsson

Lab expertens nya väg: Alvida tar vården hem till ditt köksbord i Östernärke. Många i Odensbacken känner igen henne från när hon tagit prover och arbetat på vårdcentralen. Hon vet av egen erfarenhet hur det kan vara att försöka få ihop livspusslet med tider som inte stämmer överens med privatliv och arbetsliv. Därför har Alvida Karlsson valt att gå sin egen väg. Med företaget AKAlab löser hon logistiken för allt från barnfamiljer och äldre till de som lider av spruträdsla – genom att erbjuda provtagning där de är som tryggast: i sina egna hem.



Alvida Karlsson, på väg ut för provtagning.

Det finns en särskild sorts tuffhet hos människorna i Östernärke, menar Alvida Karlsson. Men det är en tuffhet som ibland bärs av nödvändighet. När man har en timmes resa på grusväg in till Örebro, eller när färdtjänsten är svår att synka med korta öppettider, då blir möjligheten att passa tiden för provtagning plötsligt ett stort projekt. Det var här, mitt bland grusvägar och glesbygd, som idén till AKAlab föddes.

Alvida är legitimerad biomedicinsk analytiker (BMA) sedan 2014. Efter flera år på olika kliniker bland annat i Uppsala och Kiruna och på vårdcentralen hemma i Odensbacken, landade hon i en insikt: vården behöver komma till människan, inte tvärtom.

– Jag var labbansvarig på Odensbackens

vårdcentral i två år och det bästa med det jobbet var kontakten med människorna, berättar hon. Det var ironiskt, för när jag pluggade hade jag faktiskt inte alls tänkt jobba med människor. Jag ville nog mest vara i labbet. Men jag ändrade mig snabbt.

#### Från 70 till åtta kvadratmeter

Vägen till det egna företaget har dock inte varit spikrak. Alvida har hunnit gå in i väggen två gånger, och under en period i livet fattade hon ett beslut som många skulle kalla drastiskt. Hon sa upp sin lägenhet på 70 kvadratmeter och flyttade in i en husvagn på åtta kvadrat.

– Hon byggde om den med extra isolering och allt. Jag gick från 70 kvadrat till åtta och jag har nog aldrig mått bättre. Man inser vad man faktiskt



Alvida genomför provtagning på häst.

behöver. Även om rinnande vatten är en lyx som är ganska skön att ha när man är 37 år, skrattar hon.

När hennes pappa gick bort hastigt under 2022 ställdes allt på sin spets. Hon insåg att livet är för kort för att vänta på ”rätt tillfälle”. Hon flyttade hem till gården i Karlsbygget, nära Lågetorp, för att finnas nära sin mamma, som också är hennes bästa vän. Här, mitt i livet och mitt i sorgen, bestämde hon sig för att satsa på sin egen vision.

#### Trygghet före klinisk kyla

Huvudfokus för AKAlab är hemprovtagning. Det fungerar så att patienten har en remiss från sin läkare, precis som vanligt. Men i stället för att patienten tar sig till vårdcentralen, bokar de en tid med Alvida. Hon kommer hem till dem, tar proverna i en miljö där patienten känner sig trygg, och sköter sedan logistiken med centrifugering och inlämning till labbet i Örebro.

– Vad är en trygg miljö? För en del är det att inte behöva gå in i en steril, vit korridor där massor av människor springer runt. Det kan vara att få sitta i sitt eget kök kanske med hunden bredvid sig som stöd, eller att få lyssna på sin egen musik, förklarar Alvida.

Hemprovtagningen har visat sig vara en räddning för många olika grupper. Det är barnfamiljen som slipper packa in alla syskon i bilen för att ett barn ska ta ett prov. Det är den infektiösa känslan som vill undvika väntrum, eller den unga vuxna som lider av svår spruträdsla och skäms över det.

– Det är helt normalt att vara rädd för nålar. Hos mig får det ta tid. Det tar kanske tio minuter att ta själva provet, beroende på hur mycket jag pratar, säger hon med ett leende.

#### Mellan djur och människor

Något som gör Alvida unik i sin yrkesroll är hennes erfarenhet från både humanvården och veterinärmedicin. Hon har satt upp labb på hästkliniker och håller numera kurser för djurvårdare i mikroskopering och analys. Hon menar att de två världarna har mycket att lära av varandra.

– Inom humanvården är allt väldigt standardiserat. Finns det ingen färdig rutin så gör man det ofta inte. På veterinärsidan är man i stället fenomenal



Provtagning i trygg miljö.

på problemlösning. Har man tagit ett prov på en kanin som hunnit åka hem, så måste man lösa analysen med det rör man har.

Hennes vardag som egenföretagare kräver samma typ av uppfinningsrikedom. Hon berättar med ett skratt om den gången hon glömt sin stas (det gummiband man spänner runt armen vid provtagning) och fick lov att använda sina egna hängslen som låg i bilen för att kunna genomföra besöket.

#### Drömmen om en egen mottagning

Idag kombinerar Alvida uppbyggnaden av sitt företag med att jobba som timvikarie inom regionen och även utföra drogtester åt olika företag. Men målet är tydligt: att AKAlab ska växa och bli den självklara länken i närområdet.

På sikt finns drömmar om en fysisk mottagning hemma på gården, i en utbyggnad till huset. Där vill hon skapa ett alternativ till den traditionella vården – en mottagning som inte känns som en institution, utan mer som ett hem.

– Jag vill kunna erbjuda en möjlighet att få livspusslet att gå ihop, att ge trygghet på tider som passar patienten i stället för bara vårdens öppettider. Jag vill helt enkelt hjälpa till.

För Alvida Karlsson handlar AKAlab inte bara om att tjäna pengar, utan om att förvalta en bred kompetens på ett sätt som gör skillnad på riktigt, här hemma i Östernärke. Och för den som undrar: ja, hon har fortfarande kvar sitt oberoende. Hon säljer inga maskiner eller specifika märken. Hon säljer kunskap, trygghet och tid..

Text: Helena Lingmar

Foto: Aneth Karlsson

#### FAKTARUTAN:

Alvida Karlsson, leg. biomedicinsk analytiker.

Hemprovtagning på remiss, konsultation, utbildningar inom laboratoriemedicin för både human- och veterinärvård.

Baserad i Östernärke, utför hembesök i närområdet och Örebro län.

<https://akalab.se/>

Företaget är registrerat hos IVO, och innehar patientförsäkring.

Bernth  
**Sjöstrands**  
**ROÖR**  
**Gräv & Schakt**

Enskilda  
avloppsanläggningar.  
Övriga gräv- och schaktarbeten.

**Åkeriverksamhet**  
med  
tung lastbil och tung kärra.  
Grus, matjord och schaktmassor.

**Allt inom VVS.**

**070-533 09 27**  
Bernth Sjöstrand • Stora Mellösa

**Enskilda avlopp  
VVS  
Markanläggningar**

Återförsäljare för  
Conclean  
avloppsanläggningar

**Rasells**  
**Mark&VVS**

**070-618 88 77**  
**rasell.mark-vvs@telia.com**

**Farmartjänst**  
Stora Mellösa  
070-254 62 55

**Din  
extraresurs**

Flyttröjning  
Busk- & trädvård  
Trädbeskränning  
Gräsklippning  
RUT- och ROT-arbeten

**HSS**  
Byggtjänst AB

Vi hjälper dig med byggprojektet!

**Fönster | Panel | Badrum  
Kök | Tak | Altan**

Robin Svenberg 073-234 8669  
Kristoffer Söderling 070-331 5269

 hssbyggjtjanst  


info@hssbyggjtjanst.se  
www.hssbyggjtjanst.se  
Hampetorp Svenberg Söderling Byggtjänst AB

 **ÖKNA**  
ENTREPRENAD AB  
073-501 29 29

 Bandgrävare

 Vassröjare

- Enskilda avlopp
- Våtmarker
- Dräneringar
- Grunder
- Tomtplaneringar
- Plattläggningar & murar
- Trädsklippning

**T-SCHAKT**  
Företaget ingår i T-schakt och är  
diplomerat av Maskinentreprenörerna.

Ökna Entreprenad AB • Kalle Nilsson • Knarsta 237 • 715 92 Stora Mellösa

**Vårutflykt  
25 maj**

8.30 Buss utgår  
från Odensbacken

- "Läsaren" i Örebro
- Garphyttans Industrimuséum
- Stenarbetarmuséet i Hällabrottet

Alla välkomna  
med i mån av plats!  
Pris: 250 kr  
Anmälan:  
Ingrid Sehlin 070 - 367 63 87  
RPG i Östernärke

**M. Sandgrens  
Maskinentreprenad**

- Gräv- & markarbeten
- Enskilt avlopp
- Dränering
- Grusyta/hårdgjord yta
- Dikning/skogsdikning
- Väg/skogsbilsväg
- Tomtplanering
- Grus- & jordtransport
- Poolgrävning

Kontakta oss för offert  
på just ditt projekt!  
marten@msandgrensmaskinent.se  
Mårten: 073 - 054 74 23

## BYGG DITT SMARTA ENERGISYSTEM – med svensk teknik i världsklass

### Vill du ha en trygg, framtidssäkrad energilösning?

Med Ferroamp får du en stabil svensk grund för ditt energisystem – utvecklad AI anpassad för den svenska elprismodellen och effektavgifter, producerad i Sverige och byggbar efter dina behov. Systemet optimerar elbilsaddning, solenergi, batterilager. All styrning sker säkert, med datalagring inom Sverige.

### Nepab – din självklara Ferroamp-installatör.

Vi hjälper dig hela vägen till ett smartare, grönare och mer kostnadseffektivt hem.



ferroamp



VÅR KOMPETENS – DIN TRYGGHET

✂ ----- Klipp ut och spara! -----

# VI KÖPER GULD!

Silver, Klockor, Mynt, Tandguld, Matsilver

*Trygga  
mötesplatser  
med vår  
inköpsspecialist!*

★★★★★



**Vi betalar direkt  
med Swish!**

Eller banköverföring

**VÄLKOMMEN PÅ  
EN KOSTNADSFRI  
VÄRDERING!**

Återvinn dina överblivna  
värdesaker till pengar!



*Värdespecialisten nära dig!*

**Ons 29/4 kl 10-17**

**VINGÅKER**

Vingåkers Hotell

Järnvägsgatan 1

**Tors 30/4 kl 10-17**

**FINSPÅNG**

Alléhotellet

Stora Allén 15

**Har du större mängd att sälja och vill boka ett hembesök?**

**Ring vår kundtjänst: 079 313 0970 (9-15)**

SAO Suomen Arvo-Ostot Finskt familjeföretag sedan 2017



**SAO GULD & SILVER**

[www.saoguldochsilver.se](http://www.saoguldochsilver.se)

