

Vingåkers bladet

LOKAL ANNÖNSTIDNING I VINGÅKERS KOMMUN OCH ÖSTERNÄRKE

NR 8 - 2024 - ÅRGÅNG 10



Innehåll:

Föreningspresentation:

**Hantverksföreningen
Korndockan**

Företagspresentation:

Feel Inredning

Företagspresentation:

Lövåsens Bryggeri AB

Företagspresentation:

Actic

Vi möter:

Sara Wingsköld

Fakta

10 års jubileum:

Första numret: 29 april 2015

Utgivna nr: 77 st

Unika annonsörer: 305 st

Antal artiklar: 325 st

Se tidningshistorik på
www.vingakersbladet.com

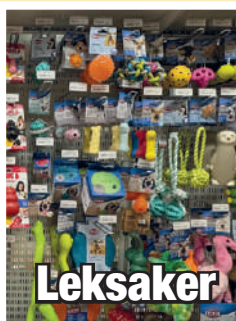
ÄVEN I ÖSTERNÄRKE



NYINKOMMET FÖR DITT HUSDJUR



Solrosfrön 20 kg
100% vitstrimligt



Leksaker



Koppel



Bäddar



Klösmöbler

Borstar Godis

- Pannlampor
- Reflexer
- Snöskyfflar
- Tösalt
- Grus
- Broddar



Marschaller

Brinntid:

- 4-6 tim
- 8 tim (med lock)
- 10 tim

Våra populära
Julgranar

Kungsgranar från 295:-

Rödgranar formklippta 329:-



GOD JUL

önskar

Roger, Edvin, Felix, Emilia,
Robin, Anton, Nicklas



Provinsbutiken
HEM & LANTBRUK

Sävstaholmsvägen 5 • 0151-51 14 16

www.provinsbutiken.se

Öppettider: måndag-fredag 8-18, lördag 9-13

Vingåkersbladet tackar för i år och
önskar alla läsare en God Jul och ett Gott Nytt År

Föreningspresentation

Hantverksföreningen Korndockan

Verksamheten inom Hantverksföreningen Korndockan började ursprungligen i Björkvik, flyttade sedermera till Katrineholm och för ett tjugotal år sen till Vingåker. Jag besöker föreningen vid höstens sista träff i Studieförbundets lokaler.



Glada medlemmar som är ivriga att få börja med tovningsen.

Det råder en febril aktivitet i lokalen. Denna gång står tovningsen på programmet. Tovning innebär att man med hjälp av såpa och varmt vatten arbetar samman ull till tyg eller färdiga produkter. Vid tovningsen hakas ullfibrerna ihop och bildar ett allt fastare material. Vid dagens träff ska man tova kläder och skägg till tomtar. Tomtarna sätts sedan samman på en sten eller en träkubbe.

Kassören Anita Askerlund Karlsson informerar mig om verksamheten. Hon berättar att medlemmarna träffas under fyra timmar var fjortonde dag (med uppehåll för sommar och jul) och att det är olika aktiviteter varje gång. Eftersom Studieförbundets verksamhet i Vingåker har lagts ned har man sökt efter en ny permanent lokal. En lokal där man både kan träffas och dessutom förvara sitt material. Man har erbjudits flera olika alternativ men inte funnit någon som är tillräckligt ändamålsenlig än. Från och med vårterminen kommer träffarna att hållas i IOGT/NTO-lokalerna vid Vingåkers Bio. Denna lösning är dock inte permanent och man kommer att fortsätta letandet efter en lämplig lokal. Eftersom man måste betala en hyresavgift hoppas man nu kunna samarbeta med studieförbundet ABF.

Hon berättar att föreningen för närvarande har 36 medlemmar. Dessa betalar 200 kronor per år i medlemsavgift. Dessa pengar används huvudsakligen till de årliga bussresor som föreningen gör. Då brukar man göra två heldagsutflykter (en på sommaren och en på vintern) och man kombinerar då ofta två studiebesök. Man besöker både en vacker trädgård och någon som jobbar med hantverk i någon form. Givetvis



Tovningsen är i full gång



Tomtarna börjar ta form

blir det både lunch och fika på vägen. I mån av plats kan även icke-medlemmar följa med på resorna. Medlemmarna betalar också 25 kronor per träff till en kaf-



Färdig tomt.

fekassa. Denna kassa ger ett överskott som används både till materialinköp och till resorna.

Genom åren har medlemmarna provat på och utfört en mängd olika hantverkstekniker. Några exempel förutom tovningsen:

- Luffarslöjd – en slags metallslöjd då man använder metalltrådar för att tillverka bruksföremål som till exempel ljusstakar och vispar. Slöjdarten fick sitt namn från den tid då kringvandrande så kallade luffare sålde egentillverkade föremål av metalltråd.
- Målning – både tavlor och på en mängd olika typer av underlag såsom sten och trä.
- Stöpning av ljus och ljusgjutning i formar.
- Tillverkning av dekorationsblommor i olika typer av material.
- Tillverkning av väskor gjorda av kaffepaket.
- Decoupage – en gammal teknik för dekoration av vardagliga föremål med hjälp av pappersbilder och motiv, ofta från papperservetter, vilka lackas fast på olika underlag.

En korndocka gjordes av halm och var en hyllning till skörde- eller korngudinnan och således symbol för fruktbarhet. Den var vanlig främst i södra och västra Europa. Ordet docka står för "idol", det vill säga något som avgudades.



Korndocka

- Design av kort med olika tekniker, exempelvis utvikbara tredimensionella.
- Tillverkning av gräskronor och julkransar.
- Enklare träslöjdsarbeten och gjutning.
- Tillverkning av korgar av lönnlöv.
- Makramé – en teknik där man med snören gör knopar och flätningar för att tillverka olika föremål såsom korgar, väskor och band.
- Tillverkning av grytlappar och halsdukar.
- Mosaikarbeten.
- Gladstolar – man klär in pinnstolar i tygtrasor i glada färger.
- Olika produkter av återvinningsmaterial.

Varje terminsprogram sätts efter önskemål och det är de enskilda medlemmarnas intressen och kunskaper som får styra verksamheten.

Korndockan är en mycket livaktig förening vars medlemsantal har ökat de senaste åren. Man välkomnar självklart fler intresserade. Föreningen utför en viktig kulturgärning genom att hålla gamla hantverkstraditioner vid liv, en nog så viktig uppgift i en allt mer digitaliserad värld.



Så här fin kan en väska gjord av kaffepåsar bli.

Text och bild: Mats Lantz

Kontaktuppgifter

Ordförande:
Louise Jordan, 070-4971581
Kassör:
Anita Askerlund Karlsson, 079-0568914
E-post:
anita.askerlund@gmail.com
Sekreterare:
Ingegerd Andersson, 076-8331658

**Vingåkers
bladet**

Annonssäljare:

Lena Johansson 070-653 54 36
Birgitta Stenström 070-534 37 15

Annonsmaterial:

annons@vingakersbladet.com
Wilsons Tryckeri & Redovisning,
Kåsta,
643 91 Vingåker
0151-55 00 45

Ansvarig utgivare:
Loove Pettersson

Produktion:
Wilsons Tryckeri & Redovisning AB,
0151-55 00 45

Tryck: Boldprinting Mitt Örebro
Distribution: Postnord
Upplaga: 8111 st

Framsida: Bärsta, Lilla Grodans Loppis
Foto: Helena Lingmar

VINGÅKERS



HUNDKLUBB

GOD JUL OCH
GOTT NYTT ÅR
önskar vi alla
medlemmar
och vänner.



www.vingakershundklubb.se

God Jul & Gott Nytt År

H. Arvidssons Rör AB
Engelbrektsgratan 23
643 31 Vingåker.
073-500 27 65
andreas@arvidssonror.se



H Arvidssons Rör AB

Petterssons
BILVERKSTAD



**GOD JUL
GOTT NYTT ÅR**

Ring och boka
tid för
service och
reparationer.

Lånebil finns
när er är
på service.

0151-107 49 • 070-687 37 13
Vid gamla bussgaraget i Högsjö

NORDEMO
FASTIGHETSFÖRVALTNING AB

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR

Långvarig tradition, grundat 1937

**Just nu har vi pensionärs-
och ungdomsrabatt vid
nyteckning av hyresavtal**

Se mer på www.nordemo.com



08-644 04 95 | kontakt@nordemo.com

Butiken med brett sortiment!

Värmehandske Uppladningsbar 995:- inkl. moms <i>På köpet</i> Pannlampa, batterier, 200LM 	Pannlampa Uppladningsbar, 1800LM 445:- inkl. moms 
Toapapper 379:- Katrins, bal med 42 rullar Verkstadspapper 445:- Katrins  	Pannlampa Uppladningsbar 349:- inkl. moms 
Powerboots Original, lågt skaft 1395:- inkl. moms 	Canadajacka Varmfodrad Stl M-2XL 495:- Stl 3XL-6XL 595:- 
Värmestrumpor Uppladningsbara 795:- inkl. moms 	Mixade Flanellskjortor Stl 39-46 179:-
Förvaringssäck ved Nät med fast botten 1,5 m³ 199:- inkl. moms 	Solrosfrön 15kg, Svenska foder strimmiga 325:- inkl. moms 
	Gourmetboll Vildfågel 50 st i hink 139:- inkl. moms 

www.lindmans.nu • Må-fr 9.00-17.00 • Lö 10.00-13.00 • www.kramp.com

LINDMANS MASKIN AB
Sjögöle Skola, Baggetorp. 0150-222 97

Julmust
1,4l, Apotekarnes
3 för 35:-
/+ pant
max 1 köp/hushåll

Färs laxsida
ca 1200g, Odlad i Norge
139:-
/kg
max 2 köp/hushåll

Nötfärs
500g, 12% fett, Sverige
49.90

**GOD JUL
GOTT NYTT ÅR**

ICA Supermarket
Vingåker

CITY hallen

Måndag-söndag 7-21
0151-51 80 50 • www.ica.se

Gäller tom 22/12

Företagspresentation

Feel Inredning

I hörnet Köpmangatan/Bondegatan i centrala Vingåker huserar sedan i våras butiken Feel Inredning. Bakom företaget står Per Eklöw fast den som styr upp butiken och som man möter där är hans mamma Lena Eklöw. Lena har stor erfarenhet av att sälja inredning och den unika medfödda känslan för vad som är rätt för kunden. Hennes signum är att hon ”vill sälja så att kunden blir nöjd”.



Lena demonstrerar styrkan i kristallglas.

Den tidigare mörka lokalen är nu ljus och upplevs mycket större än tidigare. Väggarna är målade i ljust grått och varorna framträder bra på sina hyllor och bord.

Varorna försöker Lena välja ut med ett miljötank och medmänsklighet, hon känner till många leverantörer sedan sina år som butikschef i en stor möbelbutik. Flertalet av produkterna är tillverkade av återvunnet material och barnarbete vill hon absolut inte gynna. Lena drev tidigare en liten butik med en blandning av second hand och nytillverkat i en källarlokal på Köpmangatan, men här i butiken är allt nytillverkat fast materialet kan som sagt ha tjänat som något annat tidigare men fått nytt liv till exempel i form av en ljuslykta.

Lena är från Stockholm, en typisk söderböna säger hon och skrattar. Vårt sörmländska hörn hade hon tidigare ing-

en anknytning till. Hon bor sedan några år tillbaka i Julita och att hon hamnade där beror på ett arv efter hennes far, ett arv hon inte hade förväntat sig därför att hon vid sin fars bortgång lät hans sambo få bo i så att säga orubbat bo. Men när faderns sambo gick bort kom arvet ändå henne till godo. Lena funderade på vad hon skulle göra med summan hon ärvt och landade i att hon ville köpa hus, något hon inte haft möjlighet till tidigare. Det hon visste var att hon ville ha hus i Sörmland. Sökandet började och plötsligt fanns huset där som fastnade i hennes hjärta, framförallt var det den tillhörande tomten hon föll för.

Hennes son var sedan på besök här i vårt hörn av Sörmland och såg butiksloken i hörnet av Köpmangatan och Bondegatan här i Vingåker och kände att en inredningsbutik saknades i samhället. Tanken var inte att Lena skulle ha hand om den, hon var ju pensionerad, men hon kunde inte stå emot att åter få serva kunder med inredning.

I butiken hittar man allt från små värmeljushållare till möbler, bland annat ett rustikt designbord från Miljögården som är tillverkat i Polen av återvunnet trä. Även tallrikar, koppar och sallads-



Regnbågsfärgad lampa för den som vågar sig på sprakande färg.

bestick med mera från Miljögården finns till försäljning i butiken.

En charmig liten kompis är den danskdesignade lampan Mr Wattson som med sin formbara träkropp och sin förhållandevis stora lampa skapar glada reaktioner. Lampor finns även från märket Uni-



Pallen Palle från Affari of Sweden och en blandning av mindre inredningsföremål.

son, till exempel hängande lampor med vackra målade mönster.

Plötsligt när vi står och pratar där i butiken så demonstrerar Lena tåligheten av en serie kristallglas genom att slå ett glas mot en bordskant, ganska hårt faktiskt. Glasen håller! Fantastiskt att fina glas även kan vara tåliga, perfekt för nyårsfestens skålande!

Längst in i butiken står ett bord uppdäkt med fika för man hittar även ett litet kafé här hos Feel Inredning och kan sitta ner vid ett par bord vid fönstren. Kopparna som används i kafét finns även att köpa i butiken så man kan med fördel prova hur de är att dricka ur innan eventuellt köp.



Affari of Sweden är ett annat varumärke som Lena känner varmt för, de arbetar mycket med att använda återvunnet material genom att helt enkelt skapa något nytt av det som annars kasseras. Palle Pall är en produkt som kommer från Affari of Sweden och som finns i butiken, den är tillverkad av roten från teakträdet. Även det ett miljötank då också roten kommer till användning vid avverkningen av trädet.

Lena vill hjälpa sina kunder att skapa harmoni i sin inredning. Hon kan därför avråda kunder från att köpa vissa produkter efter att ha fått en insikt i hur hemmet det gäller ser ut i övrigt, berättar hon. Hon känner helt enkelt att varan inte kommer passa in utan snarare störa hemmets harmoni. Prata alltså gärna med Lena om vad du vill uppnå med ditt hem för att få hjälp att hitta produkter som skapar det du vill.

Alldeles i anslutning till entrén står en Pop-Up-hylla där Lena kommer att låta duktiga lokala hantverkare och/eller designers visa upp och sälja sina inredningsprodukter i butiken under en period på 1–2 månader. Detta för att hon vill värna om skapare som finns i vår närhet.

Först ut är designern Majas Wickert som under en tid får gästspela med sin hylla Hank. Hyllan är gjord i lackerad stålplåt och fäster utan skruvar eller annat fästmaterial på en annan hylla och skapar ett hyllplan inunder, på en bordskant eller hängas på en dörr, den är mycket smart.

Lena har också en förhoppning och önskan att Köpmangatan ska exponeras mer och livas upp, bli en riktig handelsgata. Hon nämner flera butiker som hon önskar skulle finnas att tillgå på gatan och jag berättar att det en gång fanns mycket mer butiker här i centrum. Kan vi hoppas att Feel Inredning är en del i skapandet av att återuppliva Köpmangatan och att utbudet av butiker ökar? Framtiden får utvisa vad som sker men under tiden uppmanar jag till att besöka Feel Inredning och de övriga butikerna på Köpmangatan här i Vingåker.

Text och bild: Liselotte Skogh

INFO

Adress: Köpmang.11, Vingåker
Öppettider: tis–fre 11–17, lör 11–16
Instagram: feel_inredning
Facebook: Feel Inredning
E-post: feelinredning@gmail.com



Den smarta hyllan Hank och charmiga lampan Mr Wattson.





**miljöpartiet
de gröna
i Vingåker**

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

Axéns Fotvård
Diplomerad Medicinsk
Fotterapeut

- Hjälp med fotbesvär
- Förebyggande behandling
- Underhåll av dina fötter.

Jag vill tacka alla kunder under året och
önska God Jul och Gott Nytt År

Maria Axén
Sävstaholmsvägen 34, 643 31 Vingåker
070 - 67 49 527
maria.ac@live.se • Axéns fotvård




Jacobssons
Smide & Motor

Vi är servicelämnare för John Deere's skogsmaskiner.
Vi erbjuder allt från reparationer till underhållsprodukter och
tillbehör. I vår välsorterade butik hittar du kvalitetsprodukter från
kända leverantörer. Välkommen in till oss!

**GOD JUL
&
GOTT NYTT ÅR**

Vi har klappar
som passar
stor och liten

0151-107 60
www.jacobssonssmide.se
Du hittar oss vid Hacksta vägskärl






Vi finns här för dig
när du behöver oss

Tillsammans kan vi skapa en begravning
som speglar den avlidnes liv på ett
personligt, varmt och omtänksamt sätt.

Jourtelefon dygnet runt 0150-330 29.
Varmt välkommen till oss i Vingåker.



Samuel Vikingson



Gitte Lott



Frida Annerbäck

ÖSTLUNDS BEGRAVNINGSBYRÅ
Storgatan 19, 643 30 Vingåker
0151-106 65 | vingaker@ostlundsbyra.se
Öppet tisdagar 9.00-15.00, övrig tid enl. ök.
www.ostlundsbyra.se



ÖSTLUNDS
BEGRAVNINGSBYRÅ

PASABE
Bygg & Entreprenad AB

www.pasabe.se - tele: 0706684061 - info@pasabe.se

Byggtjänster & Grävtjänster
Ny byggnation - Om & tillbyggnad - Renovering







**GOD JUL
&
GOTT NYTT
ÅR**

MÄHLQVIST RÖR AB

VINGÅKER
Hantverksg. 25
0151-51 81 50

KATRINEHOLM
Vassmog. 2
0150-66 95 50

FLEN
Kungsv. 8
0157-244 60

www.mahlqvist-ror.se

RÖR
DET RÖR,
RÖR DET
OSS!



Företagspresentation

Lövåsens bryggeri AB

Läppe kvarn är en av Vingåker kommuns äldsta byggnader och den lär ha funnits redan på 1400-talet. När kvarnen var i drift drevs kvarnhjulen av forsen som än idag rinner från en damm och nedför slänten till Hjälmarens. I kvarnen har bedrivits olika verksamheter. Historiskt tillverkades kanonkulor och i modern tid har det bland annat varit möbelförsäljning. Idag innehåller kvarnen lägenheter på de två övre våningarna och i bottenvåningen är det full aktivitet varje torsdag då Morgan Larsson och Tomas Olausson brygger öl.



Morgan och Tomas framför bryggeriets två jästankar.

Läppebon Morgan och katrineholmaren Tomas är goda vänner och de arbetar också tillsammans i Tomas företag BTO Mekaniska AB i Katrineholm. Deras gemensamma ölintresse ledde till att de importerade ett bryggverk från Kina för cirka 12–13 år sedan. Det införskaffade bryggverket hade dock ett antal allvarliga brister och eftersom både Morgan och Tomas båda är tekniska konstruktörer dröjde det inte länge innan man byggt ett eget bryggverk. Verksamheten bedrevs då som hobbyverksamhet i Tomas garage i Katrineholm och man bryggde i 50-literstankar.

År 2016 köpte man Läppe Kvarn. Ombyggnad av bottenvåningen inleddes med siktet inställt på att starta ett mikrobryggeri i lite större skala än det man tidigare hade i Katrineholm. Året efter kunde man dra igång, nu med inköpta 500-literstankar och i aktiebolagsform. Det finns förstås många bestämmelser och krav på lokalerna och verksamheten för att man ska få det tillstånd som man har. Ett mikrobryggeri beskrivs som ett bryggeri där man använder hantverks-

mässiga metoder baserade på den traditionella bryggeritraditioner. Mikrobryggerier har funnits i Sverige i närmare trettio år och har blivit allt populärare. Killarna berättar att det är i år som deras



Morgan vid buteljeringsmaskinen.

verksamhet har tagit ordentlig fart. Det kan bli långa torsdagar i bryggeriet.

Morgan och Tomas brygger fem olika sorters färsköl i Läppe; ett underjäst (Lager) och fyra överjästa (Amerikansk Stout, Pale Ale, IPA Brut och Båsenberga Vinteröl). Samtliga har starkölsstyrka. Med färsköl menas att ölen inte är pastöriserad och inte filtrerad. Det skapar ett öl som ofta är grumligt och som fortfarande innehåller de mikroorganismer som gör drycken levande. Den har heller inte den hållbarhetstid som ett pastöriserat öl har.

Öl bryggs av fyra saker; vatten, jäst, malt och humle. Det finns hundratals olika sorter jäst, malt och humle och det är genom att kombinera dessa på olika sätt som en variation av smaker uppstår. Tomas och Morgan har testat sig fram genom åren och nu har man hittat de ingredienser som passar för deras produktion.

Ett öl kan också vara underjäst eller överjäst. Underjäst innebär att ölen innehåller en jästkultur som jäser långsamt och på låg temperatur. Detta gör att jästen sjunker till botten. Detta skapar ett ljust öl med ganska hög kolsyrehalt. Uppemot 90 procent av all producerad öl i världen är underjäst och kallas då för lager. En lager klarar under lagringen. Man har i Läppe vid några tillfällen bryggt en lager med folkölsstyrka men detta är inget man har möjlighet att göra för närvarande.

Överjäst innebär att bryggningen sker vid relativt hög temperatur. Då följer jästen med koldioxidbubblorna och hamnar på ytan av ölet. Detta skapar ett öl med mer smak, lägre kolsyrehalt och mer "kropp". IPA (India Pale Ale) är en ölsort som blivit allt populärare de senaste åren. Det är ursprungligen ett engelskt öl som skapades för att ha lång hållbarhet, något som krävdes för att kunna frakta ölet över havet till de brittiska kolonistörerna i Indien. Lövåsens bryggeris IPA Brut är en grumlig öl helt utan socker och den har därför en annorlunda torr smak.

Stout är ett mycket mörkt öl med hög malthalt och Båsenberga Vinteröl har tagits fram på önskemål av restaurangen för att kunna erbjudas till julborden. Båsenberga är Morgans och Tomas största kund dit majoriteten av bryggeriets produktion levereras. Även Musik & Nöje i Vingåker och O'Learys i Katrineholm



Tomas vid etikettmaskinen.

är trogna kunder. I dagsläget kan man bara leverera till restauranger med utskänkningstillstånd. Att som privatperson köpa hem öl från Lövåsens bryggeri är för närvarande en besvärlig procedur men man hoppas att i framtiden kunna möjliggöra att kunna erbjuda ölen som beställningsvara hos Systembolaget.

Bryggeriets lokaler har också förbeträffats för att kunna innehålla en sommarpub. För att kunna driva en sådan krävs att man har matservice och på tomten bakom kvarnen finns en före detta vedbod som kan byggas om till ett kök. Killarna har byggt ett stort trädäck mellan forsen och det presumtiva köket. Sommartid skulle detta utan tvivel bli en mycket trivsamt oas. Morgan och Tomas skyndar långsamt men undertecknad tvivlar inte på att det kommer att ske. Jag ser fram mot ett framtida besök.

Text och bild: Mats Lantz

KONTAKT

bryggghusetkvarnen@gmail.com

Under perioden 2017–2023 skrev jag i Vingåkersbladet, under 2024 gjorde jag bara layout på artiklarna. Det har varit ett spännande och lärorikt uppdrag. Men nu tackar jag för mig. Tack också för all positiv respons jag fått. Nu väntar nya spännande uppdrag och kanske att "bara" vara pensionär. Jag önskar alla medarbetare och läsare en riktigt God Jul och ett Gott Nytt och spännande 2025.

Majsan Wickert



Vi önskar alla en

God Jul & Gott Nytt År!



Vingåkers Veterinärerna AB

Ingela och Hans Lindersson

Leg veterinärer

Smådjur * Häst * Nöt * Kirurgi
Digitalröntgen * Ultraljud * Foderförsäljning

Smådjur 0151-10655 * Stordjur 070-662 96 02
Storgatan 55, Vingåker
www.vingakersveterinarerna.se

Katrineholms Begravningsbyrå

Flen - Katrineholm - Vingåker



En personlig begravning för 18.470 kr

- Detta ingår
- Kista brun/antikgrå
- Urna 8 olika färger
- Representant
- Bisättningstransport inom orten
- Omhändertagande av den avlidne
- Begravningsbyråns arvode
- Minnesalbum med fotografier



Vi gör gärna hembesök

Magnus – Anna – Ulrica

Stortorget 1 | Katrineholm | Tel 0150-150 60
www.katrineholmsbegravningsbyra.se



Socialdemokraterna Vingåker

önskar alla

God Jul och Gott Nytt År

Har du frågor kontakta oss på vingaker@socialdemokraterna.se

Tycker du som vi, bli medlem

Öppna Swish-appen och skanna QR-koden →



Socialdemokraterna

Vingåkersbygden



Sista minuten klapparna finns här

Vi önskar alla
GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

Vi håller stängt
mellan 23/12 - 1/1

Perssons Byggvaror AB

IDROTTSVÄGEN 1, VINGÅKER

Carola: 070-522 35 53
carola@perssonsbyggvaror.se

Lasse: 070-731 16 29
lasse@perssonsbyggvaror.se

Niklas: 070-680 67 08
niklas@perssonsbyggvaror.se

Öppet:
Vardagar 7-18
Lördagar 9-13

God jul & Gott nytt år!

Hos oss finns:

- Byggnadsvårdsbutik
- Fönsterrenovering
- Kursverksamhet
- Möbeltapetseri



Läs mer på:
dubbellyftet.se



dubbellyftet



dubbellyftet

Brinkbacken Nyängslund 643 94 Vingåker



Widenstedts Rör

Flexibel service nära dig

INSTALLATIONER · REPARATIONER · UNDERHÅLL

070 277 28 25

janvvs24@gmail.com

SAMVERKARNA VINGÅKER

Föreningen för företag och föreningar i Vingåkers kommun.

**Önskar alla i Vingåkersbygden
God Jul & Gott Nytt År**

Företag

Föreningar

**Vingåkers-
bygden**

Evenemang

STOLTHET VINGÅKER

ÅRETS ELDSJÄL 2021 - EN UTMÄRKELSE FRÅN VINGÅKERS KOMMUN

2025 VINGÅKERS LOPPET

SAVE THE DATE

**Torsdagen
29 maj 2025**

NU MED MILLOPP



**SAMVERKARNA
VINGÅKER**



**God Jul
och
Gott Nytt År**

**Nu så kommer julen, nu är julen här,
lite mörk och kulen men ändå så kär.
Han i salen träder med så hjärtligt sinn
och i högtidskläder dansar barnen in.
Ljusen i lanternan glimmar högt kring dem,
liksom klara stjärnan över Betlehem.**

Wilsons
Tryckeri & Redovisning AB

0151-55 00 45 • www.wilsonsab.se

TACK

Vingåkers bladet

Lokal annonstidning i Vingåkers kommun

Redaktionen:

**Tackar alla medarbetare och
annonsörer i både Vingåker och
Östernärke för ett gott samarbete
under det gångna året.**

**Önskar alla läsare
God Jul
Gott Nytt 2025**



Jag tillönskar våra kunder & personal

God Jul & Gott Nytt År



KS Bygg

Christer Redfors 0709-359136
christer@ksbygg.com • www.ksbygg.com

Sverigedemokraterna

Vingåker



Tackar för 2024 och önskar alla en

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR

Vinn trisslott.

Lös korsordet och skicka/lämna in det gulmarkerade ordet senast 5 januari till:

annons@vingakersbladet.com

Wilsons Tryckeri & Redovisning AB
Kåsta
643 91 VINGÅKER

Vi drar tre stycken vinnare som vinner varsin trisslott.

Vinnare i nr 7 - 2024: (av 87 rätt inkomna svar: VINGÅKERS BIO)
Trisslott är på väg:
Kerstin Fors, Högsjö
Josefine Brinck, Vingåker
Linus Mokvist, Vingåker

70 *God Jul & Gott Nytt År*
Mulders Maskinstation 1951-2021

Mulders Maskinstation AB



Schaktningsarbeten
Avloppsanläggningar
Vägbyggnationer
Husgrunder
Skogsdikning



Marsjö Skola • 643 94 Vingåker
Tel: 0151-200 38
Jörgen: 070-641 69 67
Rolf: 070-641 69 49
muldersmaskiner@gmail.com



TRÄL		KAN SAGAN VARA	SLOG RUNT
STIRRA			
VESTIBUL		FLERA VID SKRATT	
CYKEL FÖRR	SKO MED REPSULA SMILA	KOMEDI AV JOSEF FARES	FÖRVARINGS-TORN
KORT HÖST-MÅNAD			TYG FRÅN LAOS
BYGGDES KON TIKI AV		TAND-FYLLNING LADE	
			PETER I SAGAN LOGEN
JA I MOSKVA		ÄR NOLLOR SANKT	
FÖR-STÄRKER FÄRG		STÖTTAR KOL-REST	
RIKTIGT KALL PERIOD			HÅLLA TYST NEON
KATT TURAS OM		VARU-KOD	SOLGUD

Företagspresentation

Actic

Actic är en gymkedja som finns i Sverige och Norge, här i Vingåker hittar man träningslokaler centralt på Storgatan 23. På Actic kan man träna både kondition och styrka. Det finns ett flertal gruppträningspass att välja på men också en stor maskinpark för olika muskelgrupper och därtill ett rum där man tränar enbart med så kallade fria vikter.



På övre plan finns en hel del olika redskap att tillgå, bland annat stepup-brädor och vikter.

Träningen på Actic är för alla, det framgår tydligt i mitt samtal med David Ekberg som är platschef på Actic Vingåker. Han berättar med stolthet bland annat om alla seniorer som tränar regelbundet på hans seniorpass, upp till tre gånger i veckan. David säger att i Vingåker finns det starka seniorer, de är väldigt idoga i sin träning. För personer upp till och med tolv år så gäller det att ha målsmans sällskap på träningen. Att träffas i träningslokalen är för många även en social del, man träffar både nya och gamla bekansksaper och stämningen



David möter upp i receptionen.

är god. Actic vänder sig också till företag som kan boka sina egna grupppass, en gemensam stund som inte innebär det vanliga arbetet. En välmående arbetsgrupp gynnar både de anställda och företaget.

Att David är rätt person på rätt plats framgår tydligt, han är så engagerad och vill verkligen hjälpa personerna som kommer till gymmet att nå sina mål med träningen. En del har målet att gå ner i vikt medan andra främst vill bli starkare, några vill klara vardagen bättre och andra tränar som komplement till en sport de utövar. Alla är välkomna och David betonar att det viktiga är att man hittar det man gillar bäst inom de olika träningsformerna, att man ger olika träningsformer chansen och vågar testa. Han säger att det bästa med hans jobb är att vara med på de olika personernas resa antingen det gäller att bli starkare eller gå ner i vikt.

På Actic Vingåker har man inte personliga träningstimmar, så kallade PT att erbjuda, men om David är på plats ger han gärna tips till den som tränar. David har en tidigare bakgrund inom restaurangvärlden och betonar att mat och träning är tätt sammankopplat, det gäller att äta rätt för att få ut så mycket som möjligt av sin träning.

När en person kommer in för första gången på gymmet eller efter ett långt uppehåll så vill David gärna prata igenom vad personen önskar med sin trä-

ning och att man utifrån det sedan sätter upp ett schema. Individuell introduktion ingår för alla som önskar, vilket även innebär en genomgång i hur de olika maskinerna fungerar. Han säger att det viktiga i början är att få in rutinen att ta sig till gymmet, vad man sedan åstadkommer eller hur länge man stannar är inte det viktiga just då. Att från början få in träning minst två gånger i veckan allra helst tre gånger per vecka anser David är bäst, mer är inte att föredra som nybörjare. Han säger att det är lätt att vara för ivrig och gå igång med 4–6 pass per vecka för att bli sitt nya jag, men att sedan tröttna snabbt eller skada sig.



En av de tränande denna förmiddag är Mats Lönegren, maskinen heter Mid row och stärker ryggen baksida/skuldror.



Ett gäng spinningcyklar som väntar på att plockas fram för sitt pass.

anpassas efter varje persons förutsättningar.

Gruppträningspass erbjuds i flera varianter och säkrast att få en plats på passen är att boka i förväg. Vill man köra hårt på en träningscykel finns det spinningpass ett par dagar i veckan. Cirkelträning där både kondition och styrka tränas finns i olika varianter bland annat tidigare nämnda seniorpass, yoga erbjuds med två olika instruktörer, zumbainspirerade danspass och pulsträning genom tabata finns också som pass varje vecka. Det är för tillfället sju olika instruktörer som håller i gruppträningspassen. Kom ombytt eller byt om i gymmets omklädningsrum med duschar, alla redskap såsom till exempel träningsmattor finns att tillgå och behöver inte tas med.

För den som är medlem och har löst träningskort är lokalen öppen mellan klockan 5.00 och 22.00 varje dag, bemannat är det minst mellan klockan 8.00 och 16.00 på vardagar men oftast mer än så, berättar David som gärna blir kvar lite längre om dagarna. Har man Actics app i sin mobiltelefon och ett betalt träningsabonnemang ges man tillträde till lokalen, istället för appen kan man ha ett nyckelkort som utfärdas av Actic. Mest fördelaktigt ekonomiskt sett är att köpa abonnemang på ett år, men det går också att köpa månad för månad för den som

En kvinna kommer fram och pratar med David under vårt samtal, jag förstår att det är vanligt att de som besöker gymmet gärna tar en pratstund med David. Kvinnan som kommer fram berättar att hon tränar för att bättre kunna klara att resa sig upp och kunna gå på sina ben. Hon har bara ett halvår tidigare opererat bort en tumör i huvudet och fått en del komplikationer, förklarar hon. Sådana människors kämpande är imponerande och visar på att ett gym inte bara är för den som har stora muskler utan kanske framför allt för den som behöver stärka sina muskler för att klara sin vardag. Att stärka svaga ben genom att tryggt träna sittandes i en maskin är en bra väg till stabilare gång. Träningen på Actic kan

till att börja med vill testa på ett tag. Det finns också kombinerade abonnemang där man får tillgång till träning på flera Actic anläggningar. Rådet från David är att köpa ett årsabonnemang för att verkligen komma igång med sin träning för det är viktigt att ta hand om sig hela tiden och inte bara i perioder.

Text och bild: Liselotte Skogh

FAKTA

Adress: Storgatan 23, Vingåker
Hemsida: www.actic.se/vingaker
Telefon: 079-100 89 89



Langborg

Redovisning

God Jul
& Gott Nytt
Räkenskapsår!




Din lokala VS-installatör, utför service & nyinstallationer Värmepumpar

**God Jul &
Gott Nytt År**
önskar vi våra kunder

Hävla RÖR

Fredrik Gustavsson • 070 - 604 43 26





VILL DU VARA MED?

Vi finns i Vingåker!

Vi på ABF Sörmland tycker att det är viktigt att folkbildning finns i alla orter. Snart kan vi erbjuda cirklar, kurser, kulturarrangemang m m i hela Sörmland! Kolla gärna in vår hemsida och följ oss på sociala medier.

www.abf.se/sormland



Kontakt: info.sormland@abf.se



SPF Seniorerna Gullvivan Vingåker

Månadsmöten våren 2025
Tid: 13.30-16.00 Humlegården (om annat ej anges).

- 16 januari: Musik, Tu Man Band (Janne och Bengt från Double Inn).
- 20 februari: Årsmöte
Harriet Ronach visar bilder och teckningar om Vingåker från förr.
- 20 mars: Musik, Mikael Edfelt, den svenska visans mästare med hyllning till Berghagen, Taube, Cornelis.
- 17 april, skärtorsdag: Påsklunch på Ditt Skaffer i Högsjö och därefter guidning i och kring muséet.
- 15 maj: Hanna Olsson berättar om pilgrimsvandring utmed Camino de Santiago i Spanien.
- 19 juni: Karin Andersson från Högsjö kåserar.

Välkomna!
STYRELSEN för SPF Seniorerna Gullvivan
Mer info och uppgift om anmälan inför varje möte på:
Hemsida: www.spfseniorerna.se/vingaker
Facebook: SPF Seniorerna Gullvivan Vingåker



24/12 Julafton
V. Vingåkers kyrka
11.00 Samling vid julkrubban
Österåkers kyrka
11.00 Samling vid julkrubban
Solist: Charlie Sköld-Svenson

V. Vingåkers kyrka
10.30 Jul i gemenskap
11.00 Samling vid krubban
Därefter äter vi skinksmörgås och risgrynsgröt.
Musikunderhållning, kaffe med gottis.
Vi avslutar 14.00
För deltagande i julfirandet behövs anmälan till församlingsexp. senast fredag 20 december kl. 12.00
Telefon/sms 070-915 20 02

V. Vingåkers kyrka
23.30 Gudstjänst i julnatten
Tillsammans med Kyrkokören sjunger vi julpsalmer och lyssnar till julens berättelser

25/12 Juldagen
Österåkers kyrka
07.00 Julotta
Österåkers kyrkokör och solister

26/12 Annandag jul
Baggetorps församlingshem
15.00 Julens sånger och psalmer
Baggetorps Damkör.
Kyrkkaffe med hembakat kaffebröd.

27/12 Fredag
V. Vingåkers kyrka
18.00 Sinnesrogudstjänst
CAPI medverkar

29/12 Söndag
V. Vingåkers kyrka
11.00 Högmässa
Österåkers kyrka
18.00 Julens önskesalmer

31/12 Nyårsafton
Österåkers kyrka
15.00 Nyårsbön
Solist: Carin Widén

1/1 Nyårsdagen
18.00 Ekumenisk gudstjänst
"Manifestation för fred"
Vi går fackeltåg från Korskyrkan kl 17, via Ekbackskyrkan och samlas till gudstjänst i V. Vingåkers kyrka kl 18.00

5/1 Trettondagsafton
V. Vingåkers kyrka
11.00 Mässa
Julspel: "Den fjärde vise mannen"

Österåkers kyrka
11.00 Högmässa

6/1 Trettondedag jul
Österåkers kyrka
13.00 Gudstjänst med stora och små
Julspel: "Den fjärde vise mannen"
Hembygdsföreningen bjuder in till julgransplundring i skolans gymnastiksal efter gudstjänsten



Svenska kyrkan

Västra Vingåkers
och Österåkers
pastorat



Uppsnappat om Östernärke Nyheter i korthet

Vår reporter i Odenbacken rapporterar om blandade nyheter i korthet, framförallt från Odenbacken men också från övriga Östernärke. Även du som läsare kan bidra genom att tipsa om händelser och nyheter från hela Östernärke genom att maila till annons@vingakersbladet.com.



Snart är det jul och tomten är vaken medan snön ligger på taken, vilket ju kräver att taken är i bra skick, vilket ju då passande nog är på gång i Odenbacken där minst tre tak nu håller på att åtgärdas samtidigt. Det rör sig om vandrarhemmet, brandstationen och Odenhallen.

När snön hamnat på marken skall den plogas bort och enligt uppgift har bostadsföretaget ÖBO lejt in Bröderna Gustavssons i Asker för den uppgiften. Vilka som fått i uppdrag att ploga övriga ytor i Östernärke är dock inte bekant.

För de som vill halka omkring på hal is under någorlunda ordnade former rekommenderas ett besök hos HOIF i vinter där det kommer finnas en nybyggd skridskobana på grusplanen intill parkeringsplatsen.



Framtiden för föreningen Tegelhuset är fortfarande lite oklar, men den 13 och 14 december planerades loppis för att sälja ut porslin, leksaker, möbler och annat. Ordförande i föreningen, Anita Touronen, skriver i ett textmeddelande att det finns planer på ny lokal. Vi följer utvecklingen och hoppas kunna återkomma. Anita Touronen tilldelades för övrigt utmärkelsen Årets Eldsjäl av Örebro Föreningsråd för sitt arbete med

Tegelhuset vid en ceremoni nyligen under internationella frivilligdagen som bland annat arrangerades i Kulturkvartet i Örebro.



Ännu ett av Örebro kommuns Landsbygdspris hamnade i Östernärke, denna gång var det Sara Wingsköld med Lilla Grodans Loppis och Café som fick priset. Tidigare har Stora Landsbygdspriset, Unga Landsbygdspriset eller hedersnämmandet tilldelats Birgitta Åberg Andersson, Bolinders Gårdsbutik, Kajsa Moberg med Kavat snickerier AB, Anna-Karin Lööv, pedagog på Östernärke familjecentral samt undertecknad – alla i Östernärke.



Andra som uppmärksammats är yrkesfiskaren Hans Johansson som utsetts till hedersmedlem av föreningen Hjälmarens Vänner för bland annat sitt arbete med att värna sjö och fiske i Hjälmaren, både som yrkesfiskare och som tidigare ordförande i Hjälmarens Fiskareförbund.



Paret Eva och Lasse Lektér har uppmärksammats av Vägföreningen och ICA Odenhallen i Odenbacken för sina insatser med att hålla samhället rent från skräp som de plockar på sina återkommande promenader. Undertecknad träffade på dem en dag och fick en pratstund med paret som funderar på om fler kanske börjat plocka skräp då det ibland tycks vara ovanligt lite skräp.



På tal om Lilla Grodans Loppis så kunde de återfinnas i varuhuset Krämarens i Örebro, där de tillsammans med andra secondhandbutiker var en del av satsningen Öround. Och på tal om Lilla Grodans Loppis igen, så blir hoppet inte långt till den nya klädbutik som nu öppnats vid Torget i Odenbacken, även denna i regi av Lilla Grodan. Läs mer i separat artikel i detta nummer signerad Helena Lingmar.

Fritidsbanken i Östernärke som är belägen i Odenbacken planeras att tas över av Örebro kommun från årsskiftet. I samband med övertagandet kommer verksamheten också flytta till nyrenoverade lokaler vid Odenkolan. Vi följer utvecklingen och återkommer med uppdatering och fler detaljer i nästa nummer av Vingakersbladet.

Motorgården i Odenbacken var nyligen på utflykt till Trafikcenter i Hällabrottet för att träna halkkörning.

Den nybildade föreningen Samverkan för Östernärke har börjat arrangera frukostmorgnar varje tisdag klockan 7 på konditoriet En bulle i ugnen i Odenbacken. Nyligen kunde de dessutom presentera ett nytt projekt som LEADER Mellansjölandet beviljat.

I Hampetorp växer frustrationen över att bussen slutat gå den 15 december.



På sociala medier diskuteras nu olika lösningar för skolbarn och andra som måste kunna ta sig till och från Odenbacken där nu närmaste buss finns. Vi håller oss kvar i Hampetorp där Föreningsgården låter meddela att revyn "Skrattkramp" har föreställningar sista helgen i januari och första helgen i februari.

Text och foto: Bengt Bronner

TIPSA OSS:

Hjälp oss bredda bevakningen för bättre täckning av vad som händer och sker i Östernärke. Du som bor i Östernärke får gärna vara våra ögon och öron genom att skicka in tips om nyheter och händelser till annons@vingakersbladet.com för att bidra till bredare innehåll. Kanske kommer just ditt tips med i något kommande nummer.

**Ett stort
tack till
Odenhallen
för sponsring
under året!**





**God Jul
&
Gott Nytt
År!**
Rasells
Mark&VVS
070-618 88 77
rasell.mark-vvs@telia.com

Hör av er till oss!

- Gräv & Schaktning
- Mur & Stenläggning
- Markanläggning
- Trädgårdsplanering
- Enskilda avlopp
- Snöröjning

Hör av er redan idag!
070-171 32 86
info@elglandentreprenad.se

ELGLAND
ENTREPRENAD
facebook.com/elglandentreprenad/
www.elglandentreprenad.se

**ROBERT
GÖTHLINS
BYGG**

**ALLT INOM
BYGG**

**076-800 87 28
ODENSBACKEN**



Farmartjänst
Stora Mellösa

019-44 62 55

**Din
extraresurs**

Flyttröjning

Bemanning

Busk- & trädvård

RUT- och ROT-arbeten



Banddumper

ÖKNA
ENTREPRENAD AB
073-501 29 29



Bandgrävare

- Enskilda avlopp
- Våtmarker
- Dräneringar
- Grunder
- Tomtplaneringar
- Plattläggningar & murar
- Trädsklippning

**God Jul
&
Gott Nytt År!**



Vassröjare

T-SCHAKT

Företaget ingår i T-schakt och är
diplomerat av Maskinentreprenörerna.

Ökna Entreprenad AB • Kalle Nilsson • Knarsta 237 • 715 92 Stora Mellösa



*J vårt potatisland
råder mångfald...*



@lev.se

@lev.co.potatis

L.E.V. VEGETABLES
& CO AB

Lördagen den 8 Mars 2025

Nu är det åter dags att fira internationella kvinnodagen.
i år med Kabaré på Vinön.



Fyra trappor upp utan hiss

En Kabaré om människor i ett barnrikeområde
på 50-talet. Allt sett genom ett barns ögon.

Framförs av musikgruppen Varannan Vatten från Örebro.

Varannan Vatten består av: Kapellmästare Rolf Jonsson - saxofon klarinett, Mats Norman - piano,
Stefan Månsson - bas, Roger Hedberg - trummor, Christer Björklund - sång



Kabarén kan du uppleva lördag den 8 mars kl. 16.45 - 18.00
i Vinöns Missions- och kulturhus,
därefter kan du boka en tvårättersmeny
med inspiration från -50 talet på Vinöns vårdshus

Anmälan: Bokning till Birgitta på telefon 073 290 50 20
eller birgitta.framtiden@live.se

Kostnad kabaré: 180 kr

Middag på vårdshuset efter kabaré: 200 kr

Alla är varmt välkomna till en upplevelse med minnen, sång och musik från -50 talet!



**GÅRDSBUTIKEN
I LÄNNÄS**

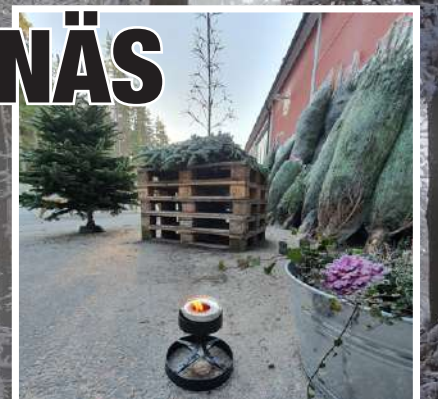
Här hittar du allt från ägg,
frukt & grönt, hjålmargös och
chark till trädgårdsredskap och
djurfoder.

I gårdsbutiken hittar du mycket till dit
julfirande! T.ex. prinskorv, julsinka,
julsenap, pepparkakor, lax, saffrans-
skorpor, julblommor och mycket mer!

"Vi har även julbelysning för både
inom- och utomhusbruk."

"Även i år hittar ni superfina röd- och
kungsgranar från Gunnars granar!"

"Vi i Gårdsbutiken önskar er alla en
God Jul och
Gott Nytt År!"



**Varmt
välkomna!**

GÅRDSBUTIKEN I LÄNNÄS

Lännäs 140 • 715 93 Odensbacken • 019-45 80 20

gardsbutiken@stmpot.se • www.stmpot.se/gardsbutik
Facebook: Gårdsbutiken i Lännäs • Instagram: gardsbutikenilannas



Vi möter!

Sara Wingsköld,
vinnare av Örebro kommuns stora
landsbygdspris

Sara gör det hon brinner för, och tänker inte på att det påverkar andra. I motiveringen för vinsten av landsbygdspriset står bland annat "Saras förmåga att engagera och entusiasmera och samverka med andra människor är precis det som bygger en livskraftig landsbygd och ett gott samhälle."



Sara har påbörjat inventering i butiken, Lilla Grodans Loppis

När Sara blev uppringd av Örebro kommun blev hon chockad. Hon visste inte om att hon var nominerad, men har fått veta att det är fler som nominerat henne. Sara berättar att en kompis tycker hon är inspirerande. Det har hon inte tänkt på.

Grattis till detta pris Sara. Vet du vad du ska göra med pengarna du vunnit? -Nej, jag hade tänkt fråga mina kunder men mitt Instagramkonto blev hackat, så det blev inte så. Har fått kontot tillbaka nu, men alla inlägg är borta så det känns lite som jag tappat skyltfönstret.

För Sara är Östernärke "mitt hem", Stora Mellösa är ett bra samhälle där man hjälper varandra. "Det är toppen". När Sara skulle börja gymnasiet i Örebro, flyttade hon ifrån Hällefors där hon är uppvuxen och familjen finns. I huset i Bärsta bor Sara tillsammans med sin man Mattias och de tre sönerna som är 5, 13 och 14 år. Där har de bott i 10 år nu och innan dess bodde de bara en bit bort i Norrbyås.

Tidigare arbetade Sara som tågvärd på SJ i 15 år. Hon kombinerade detta jobb med arbetet i sin butik Lilla Grodans Loppis, i fem år. Hon slutade som tågvärd 2020, för att satsa helt på att jobba hemma. Det underlättar väldigt mycket med barnen att jag finns hemma, säger Sara.

Att vara småföretagare är mycket fram och tillbaka. Först går något väldigt bra, men sen går det tillbaka ett steg eller två. Som till exempel när Sara upptäckte stöld i Gårdshandeln med hjälp av kameraövervakningen i butiken. Det blev jobbigt, men är nu uppklarat och Sara bestämde sig för att köra vidare.

Sara brinner för återbruk, och lever med det. Hon köper inget nytt, utan försöker laga och återanvända saker. Det ligger i tiden och vi behöver tänka om för att världen ska överleva, säger Sara.

Som person är Sara kreativ och gillar att ha många järn i elden. "Jag blir rastlös om jag inte har något att göra". När hon återhämtar sig efter jobbet är hon gärna i skogen intill där de bor. "Till Sörön måste jag varje år, och Hjälmaren tycker jag också mycket om". Hon



Sara Wingsköld, vinnare av Örebro kommuns Stora Landsbygdspris
Foto: Maria Eremo på Clearberry

tycker också om att måla om möbler, resa och upptäcka nya platser. Vara ute och springa och gå på loppisar.

Familjen är delaktig, och det är "tur att min man tycker det är ok" att ha verksamheten hemma, berättar Sara. Mattias som är rörmokare och egen företagare med VVS-Bröderna tillsammans med sin bror, och Bärsta Maskinuthyrning, hjälper Sara med mycket. Han bär, och fixar vatten och el. "Han har mycket tålamod"!



Sara har tre verksamheter under namnet Lilla Grodan. Det är Lilla Grodans Loppis och café som för närvarande har stängt för säsongen, men annars har öppet torsdagar och söndagar från april till november/december. Det är lite olika år från år. I år har det inte varit någon julmarknad eftersom Sara varit engagerad i Öround, en popup-butik i Örebro som Örebro kommun hållit i. Plus att Sara hjälpt Sara Pythinen med julklappsinsamlingen till några familjer för Barnens jul.

Lilla Grodans Gårdshandel, håller öppet alla dagar kl 9-20. Efter årsskiftet kommer den byta namn till Lilla Grodans Gårdsloppis eftersom många trott "jag sålt potatis och grönsaker i gårdshandeln". Den är som butiken, full med olika loppisfynd. Men där du sköter dig själv när du ska handla, genom att skriva upp på listan vad du köper och betalar med Swish.

I skrivande stund har precis Lilla Grodans Klädkammare slagit upp portarna i Odensbacken, en verksamhet som Sara ska driva tillsammans med Erika Orvendal. En second hand-butik där det kommer finnas dam- och herrkläder, skor och lite accessoarer.

För aktuella öppettider, hittar du information på de sociala medier som Sara uppdaterar inför varje vecka. Affischer gör Sara även på de anslagstavlor som finns runt om i samhället i Östernärke. Plus annonser i Vingåkersbladet, där man når ut väldigt bra

Engagemanget för bygden är stort och Sara var tidigare medlem i Samverkarna i Östernärke. Hon tyckte det var mest fokus på Odensbacken på slutet innan den föreningen gick i konkurs, i stället för hela Östernärke. Sara tycker det är viktigt att man hjälper varandra inom företagande, handel och föreningar. Därför är hon med i styrelsen för Stora Mellösa Samverkansförening. En förening med fokus på att utveckla bygden.

Det Sara ska lägga tid på nu i vinter är inventering i butiken och på lagret. Det ska städas och saker ska sorteras, och en del ska ut i Gårdshandeln och Klädkammaren. Sara ler lite när hon berättar att många tror hon är ledig över vintern. Nu jobbar jag "bara fem dagar i veckan i stället för sex dagar, säger hon".

Vi önskar Sara lycka till med alla projekt, och att den önskan hon har att företagare och föreningar ska hjälpa varandra för samhällets skull faller väl ut. Något som också är en hållbarhetsfråga. Under intervjun fick jag själv flera tips av Sara om företag som jag inte visste om. Så spännande!

Text & Foto: Helena Lingmar

FAKTA:

Vinnare av Örebro kommuns landsbygdspris 2024
<https://www.orebro.se/nyheter/nyheter/2024-11-15-vinnare-av-orebro-kommuns-landsbygdspris-2024.html>

Lilla Grodans Loppis
<https://lillagrodansloppis.com/>

Lilla Grodans Klädkammare Instagram
<https://www.instagram.com/lillagrodanskladkammare>

Stora Mellösa Samverkansförening
<https://www.stora-mellosa.se/>



Lilla Grodans Gårdshandel, har öppet kl 9-20 varje dag



Lediga lägenheter
Seniorboende
Solgården 65+



Kontakta
Michaela Jungner
070-789 96 00

8 nybyggda lägenheter 49-104 kvm**Hyra från 5500 kr**

Boende för seniorer (65+) belägna i Stora Mellösa, knappt 30 minuter från Örebro centrum. Ljusa och trevliga lägenheter i fastigheten Solgården på Göks-holmsvägen. Det finns möjlighet till sällskap med andra seniorer som bor i fastigheten. Till exempel umgås våra hyresgäster i sällskapssalen, spelar bingo och firar högtider tillsammans.

Fastigheten är belägen intill vackra Stora Mellösa kyrka. Det är nära till natur och lugn, mysiga bagerier, lokalt charkuteri, sjörestaurang och 3 min promenad till buss 721 som går direkt till Örebro centrum. ICA Nära Stora Mellösa ligger 700 meter bort från fastigheten.

KOMPLETTA SKROTBILAR HÄMTAS KOSTNADSFRITT!

Bättre bilar köpes!

BOKA HÄMTNING

019 - 45 06 90



transport@svenskbilatervinning.se

Industrivägen 8

Svensk Bilåtervinning AB 715 31 ODENSBÄCKEN

ATV-MASKIN.SE

MOPED • ATV • MC • SKOG • TRÄDGÅRD
SERVICE • RESERVDELAR • FÖRSÄKRINGSJOBB

Tegelgatan 1 Hallsberg • 0582-77 11 00

Behöver du byta värmepump?
Just nu ger vi dig extra bra
utbytespris på utvalda modeller



Bosch Compress 5000 LWMF 7
Pris fr. 89 000 kr*



NIBE F1245-8 Cu
Pris fr. 108 000 kr*

Service av värmepump



2 450kr alt. 249kr/mån i 12mån



NEPAB är din kompletta
helhetsleverantör inom el
och VVS-installationer,
laddstationer,
värmepumpar, solenergi
och energilager.
Vi finns här för dig!



VÅR KOMPETENS - DIN TRYGGHET

www.nepab.nu | 019-45 00 60 | info@nepab.nu

*efter rotavdrag

Julhälsningar från Östernärke

JH
STUBBFRÄSNING
070 - 247 22 03



Askers Hembygdsförening

