

Vingåkers bladet

LOKAL ANNONSTIDNING I VINGÅKERS KOMMUN OCH ÖSTERNÄRKE

NR 2 - 2023 - ÅRGÅNG 9

Innehåll:

Företagspresentation:
Stavhälla Entreprenad

Företagspresentation:
RV Bygg AB

Företagspresentation:
**Lundaborg Stuteri &
Ridskola AB**

Företagspresentation:
**Malin Brandt
Massage & Friskvård**

Företagspresentation:
**Söderlunds
Skyltprodukter**

ÄVEN I ÖSTERNÄRKE



Lerkrukor

Stort lager

Bra priser

Parasoller

- Små (för balkonger)
- Stora (Ø 3m)
- Svängbara
- Vikbara

• Parasollfötter

Stort sortiment
av gasol-, kol-
och elgrillar



- Grillkol
- Briketter
- Tillbehör



Vi har
även
Gasol

20 olika sorters
Sättpotatis
ex. Amandine

Stort
sortiment på
fröer

Weibulls

Blomsterlökar
Sättlökar

- Gullök • Rödlök • Silverlök
- Charlottenlök • Vårlök

Din lokala
trädgårdslleverantör



- Planteringsjord • Gödning
- Gräsfrö • Fröer • Redskap
- Träolja • Viltvät • Trästolpar
- Elstängsel

Din lokala
pool- & spaleverantör



- Dags- & veckoklor • Chocklor
- Poolrent • Poolsalt • Poolsand
- Alg- & flockmedel • Cleaner
- PH+ & PH- • Alkanitet

Din lokala
grill-leverantör



- Kol- & gasolgrillar
- Paellapanna • Grillpanna
- Grillkol • Briketter • Tändvätska
- Halster • Tänger

Provinsbutiken
HEM & LANTBRUK

Säbstaholmsvägen 5 • 0151-51 14 16

www.provinsbutiken.se



Öppettider: måndag-fredag 8-18, lördag 9-13

Nr 1
28 mars

Nr 2
25 april

Nr 3
23 maj

Nr 4
20 juni

Nr 5
26 september

Nr 6
24 oktober

Nr 7
21 november

Nr 8
19 december

Företagspresentation!

Stavhälla Entreprenad

Vingåkersbladet besöker gården Läppe Stavhälla bostället, och familjen Malmberg. Där bedriver Andreas och Maria en verksamhet, som i dagsläget mest är inriktad på att köpa in timmer som sedan kapas och klyvs för att levereras ut till kund. Vi slår oss ner vid köksbordet över en kopp kaffe, och makarna får berätta om sitt arbetsliv.

Maria är uppväxt i Läppe och Andreas i Vingåker, och båda två har gått fordon på gymnasiet med inriktning på maskinteknik. Maria har dock tillbringat sin mesta tid yrkesmässigt, inom dagligvaruhandel i Odensbacken. Sina kunskaper från att arbeta i affär, har hon sedan också använt då de startade upp en obemannad butik inne i Läppe.

Andreas har arbetat i sågen vid Fagermon, hos NCC med vägunderhåll och hos Bygg & Schakt.

Förutom att arbeta med veden hemma på gården, fylls dagarna i nuläget för Maria med affären i Läppe och för Andreas med arbete hos Mulders.

De startade upp verksamheten på Stavhälla 2017, då de tog över gården efter Marias föräldrar.

Arbetet med ved var till en början, en ren hobbyverksamhet som sedan har växt lavinartat eftersom efterfrågan har blivit så stor.

– Vi ska nu i vår få fram 1 500 kubikmeter ved, vilket är en stor ökning mot tidigare år, berättar Andreas och Maria.

Timret köper de upp lokalt, men den färdiga veden levereras till kunder både i Eskilstuna och Norrköping.

Hur får ni era kunder?

– Vi har aldrig gjort någon reklam, utan kunderna hittar oss på sociala medier eller via grannar och bekanta. Det är bara att kontakta oss, om man vill köpa ved, behöver hjälp med uppsågning eller har träd som behöver fällas, avslutar Andreas och Maria.

Det är tydligt att Stavhälla Entreprenad har som mål att hjälpa sina kunder, effektivt och serviceinriktat.

Undertecknad tackar för kaffet, ett intressant besök, ett trevligt samtal och önskar lycka till fortsättningsvis.

Text och foto: Bengt Karlsson



På bilden står Andreas och Maria Malmberg med sonen Casper.



FAKTA

Telefon: 076-1251343
Epost: stavhalla@hotmail.com
Finns på: Facebook
Instagram

Vingåkersbladet även på nätet:

www.vingakersbladet.se

Vingåkersbladet

Annonssäljare:

Lena Johansson 070-653 54 36
Birgitta Stenström 070-534 37 15

Annonsmaterial:

annons@vingakersbladet.com

Wilsons Tryckeri & Redovisning,
Kåsta,
643 91 Vingåker
0151-55 00 45

Ansvarig utgivare:
Loove Pettersson

Produktion:
Wilsons Tryckeri & Redovisning AB,
0151-55 00 45

Tryck: Boldprinting Mitt Örebro
Distribution: Postnord
Upplaga: 8164 st

Framsida: Läppe Camping
Foto: Loove Pettersson

Bra erbjudanden
på Gröna kortet-kurser!



Vingåkers Golf
BÅSENBERGA ★★★★★

www.vingakersgolf.se
0151-131 36

Café • Shop • Drivingrange
Gröna kortet-kurser • Golfsimulator

MÖBELLYFTET
Tapetserarverkstad
FÖNSTERLYFTET
Fönsterhantverk

Brinkbacken, Nyängslund, Vingåker
Öppettider:
Måndag - torsdag 11-17
Fredag 11-16
Lördag (udda veckor) 10-14

Byggnadsvårdsbutik

Möbelytger
Omklädda möbler
Tapetserarmaterial

Restaurering av
fönster & dörrar

Annika Widenstedt
Tel. 0730-55 30 30

INDIAN RESTAURANG & BAR

073 - 98 960 88
4,8 av 5 ★★★★★ på Google

LUNCH: 99:-
Tis - Fre: 11.00 - 14.00
Även avhämtning
Välkomna!

PS Indian Restaurang
Köpmangatan 15
643 30 Vingåker

ÖPPETTIDER (Vinter):
Tisdag-Lördag: 11.00-20.00
Söndag: 12.00-18.00

Nya öppettider 2 maj

Måndag - Fredag 08.30 - 17.00
Lördag 10.00 - 13.00

Solcellsbelysning från 69:-



OPPUNDA EL

BUTIK / INSTALLATION / ANTENN / FIBER /
SÄKERHET / VITVARUSERVICE

Apoteksgatan 8, Vingåker • Tel. 0151-51 84 80
Öppet: Vardagar 8.30-17.00 Lörd. 10.00-13.00

Elon Vingåker • elonvingaker • www.oppunda.se

elon
VINGÅKER

MAZDA CX-60
LADDHYBRID
MED 10 ÅRS GARANTI



Mazda CX-60 är en elegant och kraftfull laddhybrid med 63 km räckvidd och en dragvikt på 2 500 kg. Precis som alla Mazda är den byggd runt föraren: japanska hantverkstraditioner ligger bakom de noggrant utvalda materialvalen och med hjälp av ny teknik som ansiktsgenkänning kan bilen automatiskt justera en lång rad förarinställningar såsom körställning, ljud och klimat - allt för bästa möjliga körupplevelse.

MAZDA CX-60 LADDHYBRID NU FRÅN 517 500 KR

Vid blandad körning: bränsleförbrukning 1,5 l/100km, CO2-utsläpp 33 g/km. Bilen på bilden kan vara extrautrustad.

Bil AB Wallin Efttr
Eriksbergsvägen 19
641 32 Katrineholm
www.wallinsbil.se

Bil AB Wallin Efttr.

Wienerbröd
80g
2 för 10:-

Körsbärstomater
kvist, 500g
29,90 /st

Naturgodis
lca
9,90 /hg

ICA Supermarket
Vingåker

CITY hallen

Måndag-söndag 8-21
0151-51 80 50 • www.ica.se

Gäller tom 30/4

Företagspresentation!

RV Bygg AB

En aprildag besöker Vingåkersbladet Forssjö, där ett mindre Vingåkersföretag är ute på ett uppdrag. Där träffar undertecknad, ägaren Robert Vogt och hans två anställda: Magnus och Johan som håller på med en utbyggnad av en villa. Robert har arbetat hela sitt yrkesliv inom byggsektorn, först som anställd men sedan drygt tio år har han en egen firma.

Efter skolgång i Österåker och Vingåker, blev det bygg- och anläggning på Duveholmskolan för Robert. Efter avslutad skolgång hade han sedan längre anställningar på: Toltorp Bygg, Jarl-Byggen, Sjötorps Bygg och Perssons Bygg.

Robert ville dock prova att starta eget, och 2012 startade han sitt företag.

Då undrar vi, vad gör RV Bygg AB?

– Vi gör det mesta inom byggnation, som till exempel; byte av hustak, renovering av kök och badrum, fönsterbyte samt utbyggnader av olika slag. Vi är öppna för alla slags jobb, berättar Robert.

Verksamheten har två fast anställda, och sedan kan Robert ta in extrapersonal om det finns behov. Han önskar att han själv skulle kunna vara med mera ute i det praktiska arbetet. Men, efter en olyckshändelse i arbetet har han vissa begränsningar att arbeta som byggare.

Var finns era kunder?

– I huvudsak har vi vår kundkrets i Katrineholm och i Vingåker, och till största delen är det privatkunder, säger Robert. Han fortsätter, det roliga är också att kunderna hittar oss, utan att vi gör så mycket reklam.

Robert berättar också att pandemin, gjorde att många höll sig mera hemma. Detta i sin tur medförde, att man passade på att renovera och byggde om sina hem. Vilket i sin tur ledde till mera uppdrag för mindre byggföretag, som RV Bygg AB.

Robert konstaterar att de ännu har en bra orderingång, och att han känner sig nöjd över att ha så kunniga och professionella anställda.

Vingåkersbladet tackar för besöket, och här nedan finns företagets kontaktuppgifter.

Text och bild: Bengt Karlsson

FAKTA

RV Bygg AB

Telefon: 070-2324046

Epost: robert.vogt@rvbyggab.se

Finns på Facebook och Instagram



Personerna på bilden är från vänster: Johan Pettersson, Robert Vogt (ägare) och Magnus Forsberg.

För hela Sverige Fira 1 maj

Plats: Tennisparken

Klockan: 10:30 - 12:00

Huvudtalare: Pim Van Dorpel (LO)

Bland övriga talare: Ordförande SSU Vingåker

Underhållning: Vingåkers Windband



Pim Van Dorpel



LO-distriktet i Mellansverige



KÖPMANGATAN 12

Marielunds
Hem & Antik



Köper och säljer
Antikt, retro,
lantligt och kuriosa

Öppettider på
facebook och Instagram

Anneli Högberg
073-820 09 39



Parabol - Fiber - Antenn
Installation och service.

AJ-Hemelektronik

Köpmangatan 5 • 643 30 VINGÅKER

Tel. 0151-133 30

Öppettider: Mån-Fre 10.00-18.00

T.A. Maskin AB - Service och reservdelar
• Case • JCB • Väderstad • Pöttinger • Reservdelar
i samarbete med Traktor Nord AB

Beställ dina delar av oss!

Ring och boka!
0151-137 37
eller besök oss i
Vingåker!

Aterförsäljare för Blundstone!

Vi kan våra märken!

CASE JCB sweool GRANIT VÄDERSTAD BE KRAMP PÖTTINGER

Kåsta Gård 1, 643 91 Vingåker, Sverige • Tel. 0151-137 37 • verkstad@ta-maskin.se • www.ta-maskin.se

PASABE
BYGG AB

www.pasabe.se - 0706684061 - info@pasabe.se

Nyproduktion - Om & Tillbyggnad - Renovering



Byggtjänster
Privatsektor - B2B - BRF - Föreningar

Pasabebygg

Pasabebygg

Öka värdet på skogen

Ta tillvara på din skog!
Genom att gallra skapar du högre värde både
för dig och nästa generation. Vi hjälper dig
gärna med detta.

**Kontakta mig så kan vi prata om hur ditt
behov ser ut.**

Emil Walfridsson, 070-28 475 88
emil.walfridsson@storaenso.com

Läs mer på www.storaenso.com/skog



storaenso

THE RENEWABLE MATERIALS COMPANY

KVINNO- OCH TJEJJOURN MIRANDA
KATRINEHOLM/VINGÅKER

KÄRLEK

ÄR INTE

SKRÄMMANDE

Vi finns för dig som är utsatt för våld i nära relation, har varit utsatt i en tidigare relation, eller som är orolig för en närstående. Vi erbjuder bland annat samtalsstöd, juridisk rådgivning och chatt på kvällstid. Allt stöd är gratis, och du kan välja att vara anonym.

Gå in på vår hemsida för att läsa mer!

Behöver du någon att prata med?

☎ 0150-780 44

✉ kvinnajourmiranda.se

🌐 www.jourmiranda.se

Miranda
KVINNO- & TJEJJOURN

Företagspresentation!

Lundaborg Stuteri & Ridskola AB

Undertecknad kan aldrig få nog av att besöka hästgårdar. Och denna gång gick färden till Lundaborg Stuteri & Ridskola straxt utanför centralorten. Jag träffar Sara Fernström som i dagsläget är ensam ägare till gården.

Sara må vara liten och späd men man ska inte låta sig luras. Det är en tuff, driven och energisk kvinna. Hon växte upp i Lerum utanför Göteborg och som 18-åring drog hon till USA. Där hade hon under 20 år en framgångsrik karriär, blanda annat som agent för amerikanska skådespelare i Hollywood.

Hon startade upp två bolag; Lyft Brands Group som är en stor aktieägare i Blisser AB som hade kontor i Stockholm, båda är bolag som Sara grundade och fortfarande är aktiva. Sara är utbildad civilekonom och har även en examen från UCLA.

– Sara berättar att hon tidigare hyrde en hästgård i Västervik, mina föräldrar var där och jag försökte vila upp mig men jobbade ändå därifrån, pendlade lite fram och tillbaka. Jag tillbringade mer tid i Sverige men hade en lägenhet i New York. Eftersom jag har mycket energi och svårt att inte göra något så köpte jag en häst, sedan blev det två hästar till. Pendlandet blev jobbigt så jag började leta efter en gård på nätet. Jag hade lite glömt av hur Sverige ser ut. Jag letade på nätet och på Hemnet var den här gården listad. Jag och min pappa åkte hit och tittade och det kändes bra. Det var bara att flytta in och det gjorde jag i september 2021. Min lägenhet i Manhattan, NY är en etta så detta hus kändes enormt och med cirka 2,5 hektar mark var det perfekt. Och det var ett bra stall så jag slog till. Huset påminner lite om huset i Lerum där jag växte upp. Det kändes som en bra miljö med många hästgårdar runtomkring.

– Från början visste jag väl inte om jag ville bygga upp den verksamhet som jag har nu utan tänkte väl mera ett privatstall med lite hästar. De tre första welshcobbar jag köpte var importerade från två av dom bästa stuterierna inom rasen i England med förstklassiga blodslinjer.

– Jag växte i princip upp på ett Welshponny- och cobstuteri. Det hette Burhults Stuteri & Ridskola och ägdes av Gunn Johansson. Gunn är ordförande för WelshCobföreningen. Hon hade mellan femtio till sextio Welsponnyer. Jag spenderade alla mina vakna timmar från jag var nio tio år fram till jag var 18. Gunn var som en extramamma till mig och det fanns ingenting som jag gillade så mycket som att vara med Gunn i stallet, hon lärde mig allt. Från att rida, tävla och prestera till att sköta om och föda upp hästar. Jag red hennes hingstar från jag var tio elva år. Jag tävlade i fem eller sex år på en välkänd hingst som hette Burhults Toy.

– Burhults Toy satte svenska Welshcobaveln på världskartan samt Welshcobföreningen (Burhults Toy blev 29 år). På Burhults Toy vann jag bland annat Best In Show på Riks 1996 och jag har tävlat på Globen med honom. Burhults Toy blev internationell champion för drygt 20 år sedan.

– Efter Burhults Toy tog jag över skötsel och tävlandet på WelshCobhingsten Derwen Mr T. Tävlingsnivån på dessa två hingstar var dressyr upp till och med Lätt A, Showridklasser på Svenska Welshponny och Cobförening-

ens riksutställningar med segrar, samt seger med Derwen Mr T. på den Internationella Welshutställningen på Åby i Göteborg 1998.

– Gunn lärde mig hur man föder upp och tar fram en fin stam genom avel. Jag var med Gunn till Derwen International Welsh Cob Centre i Wales, England, där jag även jobbade en sommar. De har jättefina rena blodlinjer på sina Welshponnies av Cobtyp.

– Från början hade jag inte tänkt flytta tillbaka till Sverige och till en så liten ort som Vingåker men är man en gång hästtjej så är man. Jag hade ju extremt bra hästar från början och hade lärt mig av Gunn hur man bygger upp ett stuteri och ridskola. Hon är fortfarande min mentor som jag kan ringa om både det ena och andra. Och det är hästarna jag vill tillbringa mina dagar med.

– Jag fokuserar bara på Welshponny för de yngre rytterna och Cobrasen för att utvecklas på. Jag har i nuläget ett tiotal hästar inklusive det lilla fölet Lundaborg's Snowstar som föddes nyligen. Mamma är Maesllwch Heaven Sent. Hon är 15 år och är ett rent avelssto och inte inriden. Snowstar är hennes tionde föl. Hon är en mycket rutinerad, lugn och stolt mamma. I juni och juli väntas tillökning av två Welshcobföl.

– Vi har även en avelshingst, Trevallion Brandy Alexander, U. Trevallion Tiger Lilly e. Greenwing Dijon som även står till tjänst för besökande ston.

– Brandy kom till oss sommaren 2022 och visades då första gången i Sverige som treåring. Han visades först på Welshutställning på ridklubben Udden, Kalmar där han fick; guld, 1:a i sin klass, Junior Champion, Best i Rasen och Res. Best in Show och sedan på SWF Riks utställning i Vetlanda 2022, där han var belönad med Guld, och senare vann unghästchampionatet.

– Ridverksamheten är inte någon stor verksamhet och jag vet inte om målet är att den ska bli lika stor som exempelvis Vårnäs. Jag är mer inriktad mot en personlig service, ett ställe där alla kan ta sig in och få utvecklas både som individer och inom sin ridning. Föda upp vackra Welshponnyer och cobar som lämpar sig bra i alla tävlingsdiscipliner och med ett lynne som passar både liten och stor. Här låter vi både tjejer och killar få rida en väldigt hög kvalitet på hästar till ett pris som ligger under branschen.



Elven Henny Tonnes, 11 år, från Stockholm. Henny tar hopplektioner för Sara med Welsh Ponny Menai Curiosa's Girl (Curiosa) inför planeerade hopptävlingar i sommar. Sara köpte Curiosa från Menai stuteriet i England 2022. Curiosa vann Youngstock Champion, Reserve Female Champion och Reserve Overall Champion på prestigefyllda Royal Welsh Show i England som tvååring, samt sin klass och Reserve Youngstock Champion året därpå som treåring. Sara säger att Henny påminner om henne själv som elvaåring. Hon är tuff och orädd och tar sig lätt runt banan och över hindren.

Grupperna är på högst tre eller möjligtvis fyra. Det finns olika prispaket som gör att varje lektion inte blir så dyr. Och eftersom grupperna är små är det nästan som privatlektioner.

– Jag har även hästuthyrning. Många drömmer om en egen häst men det är ett stort ansvar och det kostar väldigt mycket. Hos oss kan du hyra häst för en låg månadskostnad, det är precis som att ha egen häst utan det stora ansvaret. Fokusen blir i stället på att rida och pyssla om hästen.

– Förutom hästarna så föder jag även upp engelska Cocker spaniel. Vi har fått två kullar hittills (efter mycket välmeriterade föräldrar som är godkända för avel och registrerade i SKK) och planerar åtminstone en till under 2023.

Det finns så mycket att skriva om men avslutningsvis så gratulerar jag Sara till både hästgården och att hon även fann kärleken i sambon Olle Wärm efter flyten till Vingåker.

Text och bild: Majsan Wickert



Sara och sambon Olle med senaste tillskottet. Fölet Lundaborg's Snowstar är bara knappt tre veckor gammalt, är väldigt socialt och keligt. Stolt mamma har ett namn som är omöjligt att uttala, Maesllwch Heaven Sent, och är 15 år.

KONTAKT – Lundaborg's Stuteri och Ridskola, Vingåker

Hemsida: www.lundaborg.com
[Instagram.com/lundaborg/](https://www.instagram.com/lundaborg/)
[Facebook.com/LundaborgsStuteriochRidskola/](https://www.facebook.com/LundaborgsStuteriochRidskola/)
Telefon: 072-227 61 06
Epost: info@lundaborg.com
Priser: Alternativa prispaket på hemsidan.

Turridning, söndagar 1 tim 30 min kostar 300 kronor. Kolla datum för aktuella turridningar på hemsidan.

Bokningar kan göras på hemsidan.

Avbokningar måste göras 24 timmar före bokad tid.



Gösfiske

Kolsnaren-Virens Fiskevårdsområdes-förening avråder från allt gösfiske (såväl nät som sportfiske), under tiden 15 maj - 25 juni.

Detta för att skydda gösen under lekperioden och för att få ett bättre gösbestånd.

Fiskekort

- www.ifiske.se

Vingåker: OKQ8, Provinsbutiken och Lindmans Maskin
Katrineholm: Ekman & Davidsson och Turistbyrån

Styrelsen Kolsnaren-Virens Fiskevårdsområdesförening
www.kv-fiske.se



BARNENS HÅLLBARHETSDAG

20 MAJ KL. 11-15

2023

FAMILJEDAG

vid
Viala Hembygdsgård
(mellan Vingåker och Katrineholm, utmed riksväg 52)

Gratis buss avgår från Vingåker samt från Viala till Vingåker

Förfrågningar besvaras av
Mait Walderlo,
e-post: walderlomait@gmail.com
och Ann-Sofie Mattsson,
e-post: ann-sofie.mattsson@studieframjandet.se



BROTTSOFFER JOUREN

☎ 116 006

KATRINEHOLM FLEN VINGÅKER

Telefon: 0150-78017

Stödmail: stodjare@katrineholm.boj.se

Infomail: info@katrineholm.boj.se



VI HAR ALLA TYPER AV FÄRG FRÅN TEKNOS

Välkommen in till oss om ni går i målar-tankar!
Vi har ett fullt färgsortiment från Teknos och hjälper er med rätt produkter inför vårens och sommarens målningsprojekt.
Vi bryter din färg i valfri kulör.

Välkommen!

Marsjö Tvätt & Målningsservice
Marsjö Olsbo
643 94 Vingåker
Tel: 070 22 75 420

Widenstedts Rör

Servicearbeten & reparationer

Vattenreningar (Aquaexpert)
Egna vattenanläggningar
Badrum
Värmesystem
Pannanläggningar

Glöm inte utnyttja ROT-avdraget!

JAN WIDENSTEDT

070-277 28 25
janvvs24@gmail.com



HJÄLMARGÅRDEN BACKYARD ULTRA

VARVA FÖR VÄRLDEN

27 MAJ 2023



Spring för UKRAINA

Anmälan: jogg.se

Hjälmargården
Mer info: www.hjalmargarden.se

Anmälningsavgift: 400 kr. I priset ingår sportdryck kaffe, mindre tilltugg varje varv samt lunchpaket.

Skicka in din anmälan senast den 20 maj. Efteranmälan kan göras i mån av plats.

För mer info maila: hjalmargardenbackyard@gmail.com

Finns också ett kortare lopp på ett 670 meters varv kl 15.00
Lämpligt för Pensionärer, Barn, Rollatorer, Barnvagnar.- 10 kr

Varmt välkommen den 27 maj!

Valborgsfirande på Hjälmargården





Ma Oftedal



Marie Bosson

Välkomna på valborgsmäsofirande på Hjälmargården

Söndagen den 30:e april är ni välkomna till vårt sedvanliga Valborgsmäsofirande!	15:00	Kaffestugan öppnar för säsongen
Kaffestugan öppnar, brasan ska tändas, Katrineholms Kyrkokör kommer sjunga, vårtal utlovas och så fyrverkerier såklart.	20:00	Katrineholms Kyrkokör under ledning av Marie Bosson, Vårtal av Ma Oftedal.
	21:00	Brasan tänds
	21:10	Fyrverkerier till 21:15

www.hjalmargarden.se · reception@hjalmargarden.se · 0151-73 09 80

2023 VINGÅKERS LOPPET

Vingåkers
bygden

Fredagen 19 maj

Start och mål i Tennisparken Vingåker.

Lilla loppet på 1 km:

För barn födda 2011 och senare.

Kostnad 50:-

(Efteranmälan på plats 100:-)

Stora loppet på 5,2 km:

För ungdomar och vuxna födda 2010 och tidigare.

Kostnad 150:-

(Efteranmälan på plats 300:-)

Priser till alla som deltagar.

Tider:

14:00 Möjlighet till efteranmälan i Tennisparken.
(OBS! Begränsat antal)

16:30 Uppvärmning inför Lilla loppet i Tennisparken

17:00 Start för de som är födda 2015 och senare

17:15 Start för de som är födda 2011 - 2014

17:30 Uppvärmning inför Stora loppet i Tennisparken

18:00 Start för Stora loppet, födda 2010 och tidigare

Anmälan sker på:

<http://entry.racetimer.se/sv/events/214/>



Följ oss på sociala medier, Vingåkersloppet.

coop

LJUNGSTRÖM
BYGG & MONTAGE AB

BYGG & SCHAKT AB

VING BILD
Berndt-Joel
Gunnarsson

Sörmlands
Sparbank

**Vingåkers
kommun**

ACTIC

OPPUNDA EL

kkuriren

KANDYŻ

**Skoglunds
Fastigheter AB**

m1

coop

**SAMVERKARNA
VINGÅKER**



Jag hjälper dig
allt inom byggtjänster

**Dahlstedt
olutions AB**

Hanna Dahlstedt

073 - 022 58 80 • dahlstedtsolutions@gmail.com

Läppe - Dimbo Gård

 @dahlstedtsolutions •  Dahlstedt Solutions

Vårkänsla!

Äntligen
vår i luften!

Vi har stort sortiment
av utemöbler,
välkomna till oss
i Vingåker.

KBYGG

VINGÅKER Vannalavägen 10 • Vardagar: 6.45-17, Lördagar: 9-13 • k-bygg.se

**Din lokala
VS-installatör,
utför service &
nyinstallationer**

Värmepumpar

**Vi kan leverera
värmepumpar
fr.o.m. juni**

Hävla RÖR

Fredrik Gustavsson • 070 - 604 43 26

KAN TAS UR EN DOSA	LAGA MEN INTE MAT		← STJÄRNA					
▶								
TOKYO FÖRR UNO								
▶								
TRÄD BETALADE EDER			BÄRS AV PRÄST	ÄLDRE VOLVO	PEKKA SALONEN	DRAG- DJUR	BE- RÖMMER SIG SJÄLV	▼
▶						HÄSTHOV	→	
							FLICKA	
▶								
HAR VÄL EN GLOBE- TROTTER		↪						
		ASTAT SPELAR EN ROLL			RAR SÖKS PÅ LOPPIS?			
ID	LIK- GILTIGA		SJÖNG VOICES VACKER					
▶				NICKEL			KAN HON HETA	
ÖKEN- RÅTTOR- NA							▼	GÖR TJUVAR
GOJA SICKAN HADE EN				ÄR INTE MOGEN				
▶				HAR RESTAUR- ANGER				▼
RIDDARE I BOK				JORD- ARTER				

Vinn trisslott.

Lös korsordet och skicka/lämna in det
gulmarkerade ordet senast 14 maj till:

annons@vingakersbladet.com

Wilsons Tryckeri & Redovisning AB
Kåsta
643 91 VINGÅKER

Vi drar tre stycken vinnare som vinner varsin trisslott.

Inget korsord i nr 1

Företagspresentation!

Malin Brandt Massage & Friskvård

Genom Vingåkersbladet möter jag många olika och spännande personer och yrken. Och den här gången möter jag ytterligare en välutbildad och mångsidig kvinna. Malin Brandt arbetar själv, men man kan väl säga att skelettet som står i hörnet är en form av assistent. På Benjamin kan Malin visa och förklara exakt var ett specifikt problem sitter – om det nu handlar om skelettet.

Malin Brandt är född i Katrineholm men flyttade till Vingåker någon gång mellan femte och sjätte klass och har sedan blivit kvar. Malin är välutbildad och har en lång erfarenhet inom sitt yrke.

Under åren efter avslutad skolgång har hon vidareutbildat sig inom sitt yrke.

Malin berättar att hon startade sitt företag i september 2013 och så byggde de garaget i november samma år, där har hon sin lokal i den bakre delen.

Malin har fört statistik över hur många kroppar hon masserat sedan starten. Då är det inte antal gånger utan runt 400 olika kroppar. Det är en ganska ansevärd mängd under dessa tio år som hon hittills hållit på. Det i sin tur har givit henne en mycket god erfarenhet. Hon har ett tjugotal återkommande kunder.

Malins olika utbildningar ser ni till höger i artikeln. Hon förklarar skillnaden mellan massör och massageterapeut.

Massageterapeut är lite mer när du töjer, bänder och vrider men när man är massör måste man ha gått i skolan ett år för att bli certifierad av Branschrådet Svensk Massage. Tyngdpunkten där ligger på anatomi, fysiologi, grundmedicin, massage och muskeltjnjning.

Stämmer det att man inte bör få massage om man är deprimerad?

– Det kan bryta ut, men samtidigt gör massagen att det tillströmmar så mycket goda hormoner i kroppen. Du har lugn-



Malin med sin assistent Benjamin.

och-ro-hormonet, oxytocin, för det första, och sen har du endorfinerna, som är må-bra-hormonet. Man mår ju samtidigt bra av att få släppa ut det för att kunna gå vidare, förklarar Malin.

– När någon kommer första gången till mig får de alltid fylla i en hälsodeklaration. Inte för att jag är nyfiken utan för att jag ska kunna ge rätt behandling och anpassa massagen. Det är frågor om mental hälsa, skador, matvanor med mera. Det är mest ja- och nej-frågor. Jag har försäkring för skulle något uppstå och patienten inte har uppgivit allt så är det inte lätt för mig att veta. Det händer jättemycket i kroppen vid massage. Det är välgörande för både kropp och själ, säger Malin med eftertryck.

Diplomerad Coach, vad innebär det?

– Det är att hjälpa folk att nå sina mål genom vägledande samtal. Det kan gälla om du till exempel kört fast och inte kommer igång. Jag lyssnar in och ställer rätt frågor så du själv hittar lösningar. Detta genom motiverande samtal som används i både kost- och träningsrådgivningen.

– Kommer du till mig för kost- eller träningsrådgivning så börjar det med att jag intervjuar dig. Sen sätter mitt arbete igång för att ta fram ett skraddarsytt paket. Det är inga färdiga mallar. Utan jag tar reda på vad du äter och vad du gillar och dina möjligheter till vardagsmotion.

Det kan vara flera korta snabba pass. Och vid kostrådgivning får du skriva matdagbok i en vecka. Detta för att jag ska få en riktig bild att arbeta utifrån.

Som vanligt finns massor att tillägga men här avslutar jag med Malins ledord: *Ta hand om dig – från knopp till kropp.*

Tack för ett mycket spännande och lärorikt möte som väcker tankarna på att jag kanske skulle behöva en del massage.

Text och foto: Majsan Wickert

Här nedan följer Malins utbildningar.

Certifikat

- *Branschrådet Svensk massage*
– Certifierad massör, maj 2013
- *Branschrådet för hälsa*
– Certifierad kostrådgivare, oktober 2013
– Certifierad Personlig tränare, oktober 2013

Intyg

- *Studio Green Academy*
– Koppning som behandlingsform, oktober 2022
– Bambumassage, oktober 2022

Diplom

- *Kroppsterapiskolan, Gran Canaria*
– Myofasciell behandling, maj 2013
- *Åsa Folkhögskola*
– Diplomerad coach, juni 2013
– Diplomerad massageterapeut, juni 2013.

PRISLISTA

Massage

30 min	500:-
60 min	650:-
90 min "helkropp"	1050:-

Personlig träning

60 min	500:-
"kom igång paket" 4 träffar	1800:-

Presentkort finns att tillgå efter önskemål

PRISLISTA

Koppning 45 min 600:-

Med hjälp av kopporna skapas ett undertryck som påverkar bindväven i underhjäld positivt – leder till ökad blodgenomströmning i muskler och hud.

Kopporna lyfter upp huden och bindväven. Ökar cirkulation, rensar ut slagghälsor och överskottsvätska, lindrar smärta, minskar spänningar, ger ökad rörlighet. Kroppen får en djup bindvävsmassage.

Bambumassage 45 min 600:-

En djupgående behandling för att mjuka upp leder och muskler. Med hjälp av bambupinnarna kommer man djupare in i muskulaturen och får loss på spänningar i hela kroppen. Effektiv mot spänningar och celluliter. Detta är en massage som verkligen känns – beskrivs som att det gör ont-gott!



FAKTA

Massage, personlig träning, kostrådgivning och coaching.

Telefon: 070-226 16 02

Epost: mallan.brandt@telia.com

Vretstavägen 12, 643 32 Vingåker



Axéns Fotvård

Diplomerad Medicinsk
Fotterapeut

- Hjälp med fotbesvär
- Förebyggande behandling
- Underhåll av dina fötter.



Nu är våren här
Ge kärlek och omtanke till dina fötter

Maria Axén
Sävtaholmsvägen 34, 643 31 Vingåker
070 - 67 49 527
maria.ac@live.se • Axéns fotvård



Vi har släpet
för din last!

Vi tillhandahåller hela
Fogelsta-sortimentet.

0151-107 60

www.jacobssonssmide.se
Du hittar oss vid Hacksta vägskäl

Jacobssons

Smide & Motor

**SAVE THE
DATE**

**SAMVERKARNA
VINGÅKER**

**LOPPIS & ANTIK
MARKNAD
SÖNDAGEN
2
JULI**

**SKÖRDE
MARKNAD
SÖNDAGEN
3
SEPTEMBER**

**FÖRETAGS
MÄSSA
ONSDAGEN
25
OKTOBER**

**JULMARKNAD
SÖNDAGEN
3
DECEMBER**

☒ VI HAR NÅGOT FÖR HELA FAMILJEN ☒ ÖVER 100 KÄNDA VARUMÄRKEN ☒ 7000M² BUTIK



MÄNGDER MED VÅRNYTT!

HERR • DAM • BARN • JEANS • SPORT • SKOR

**SVERIGES STÖRSTA OUTLET
FÖR MÄRKESKLÄDER**

ALLTID UPP TILL 70% LÄGRE PRIS

BESÖK VÅRT FYNDTÄLT:

KAVAJER
FR. **500:-**

BYXOR
FR. **250:-**

SKJORTOR
FR. **200:-**

• WIDENGRENSVÄGEN 1 VINGÅKER •

BUTIK: MÅNDAG-FREDAG 10:00-19:00 LÖRDAG-SÖNDAG 10:00-18:00 FYNDTÄLT: ALLA DAGAR 11:00-17:45



Nyheter från Östernärke i korthet

Bengt Bronner rapporterar om smått och gott i sin närhet, framför allt från Odensbacken men ibland också från övriga Östernärke.

Arbetet med Kanalfestivalen i Odensbacken rullar vidare i takt med att vi närmar oss den 16 juni. Nu är det dessutom klart att man kan gifta sig under festivalen. Fem par får möjlighet att delta och det är först till kvarn som gäller. Sista anmälningssdag är den 15 maj. Vill du dessutom vara med och arbeta med festivalen som volontär går det fortfarande att höra av sig till Samverkarna i Östernärke. Håll utkik på Facebook där de återkommande informerar om träffar och möten.



Samverkarnas förstudie kring motorburen och motorintresserad ungdom i Östernärke är nu formellt avslutad och stafettpinnen är överlämnad till MHF

Örebro som kommer arbeta vidare med frågan och målet är att kunna starta upp en verksamhet i Östernärke. Arbetet är i nuläget inriktat på att söka pengar på olika håll och dialog med Örebro kommun pågår, liksom med LEADER Mellansjöländet. Siktet är också inställt på att kunna arrangera en mindre A-traktorutställning i samband med Kanalfestivalen.

Lördagen den 20 maj arrangeras vårmärknad i Stora Mellösa. Samma dag arrangerar Network MC i Odensbacken sin årliga öppett hus-dag dit alla är välkomna. På tal om motorcyklar så kommer ett flertal ekipage passera genom Odensbacken på väg till Ströms Smedja i Asker när det arrangeras vårmönstring i Örebro den 1:a maj. Den traditionella hojturen omfattar cirka 7 mil och den likaledes traditionsenliga insamlingen av pengar går till USÖ:s gåvokonto "Ljuspunkten" till förmån för svårt sjuka barn i Örebro län.

Konditoriet i Odensbacken, En Bulle i Ugnen, som drivs av Emma Björnram och Mathilda Pieters har tilldelats utmärkelsen Traveller's Choice 2022 på websidan Trippadvisor. Om detta kunde man läsa i bland annat Nerikes Allehanda och Länsposten.

I Hampetorp lever hoppet om sänkt hastighet genom samhället, något som



Byggarbetena vid Askenäshemmet fortgår och nyligen påbörjades arbetet med 20 nya lägenheter. En bit därifrån, vid hörnet Vagnmakarvägen-Åkarvägen har några närboende byggt en liten bro så man kan ta sig över Sibbasbäckens. Detta lär ha blivit en populär väg för bland andra förskolebarn på utflykt, och kanske kan det komma upp någon bänk där också.

På tal om bänkar så är ju våren här och då kommer det möbleras om lite bland bänkarna, som mer eller mindre tillfälligt ställts upp vid macken i Odensbacken. Så om det saknas någon bänk framöver kanske den står någon annanstans i samhället.

Till sist, en uppmaning om att skicka in nyhetstips till info@bronner.se så kanske vi kan få med några rader om det i kommande nummer av Vingåkersbladet.

Text och foto: Bengt Bronner



HSS
Byggtjänst AB

Vi hjälper dig med byggprojektet!

**Fönster | Panel | Badrum
Kök | Tak | Altan**

Robin Svenberg 073-234 8669
Kristoffer Söderling 070-331 5269

 hssbyggtjanst


info@hssbyggtjanst.se
www.hssbyggtjanst.se

Hampetorp Svenberg Söderling Byggtjänst AB

Bernth
Sjöstrands
RÖR
Gräv & Schakt

Enskilda
avloppsanläggningar.
Övriga gräv- och schaktarbeten.

Åkeriverksamhet
med
tung lastbil och tung kärra.
Grus, matjord och schaktmassor.

Allt inom VVS.

070-533 09 27
Bernth Sjöstrand • Stora Mellösa

Århammars
Fisk & Kräfter

**FÄRSK
FISK**

Långsätter,
se skyltar utmed
riksväg 52 mellan
Styrsta och
Hampetorp.

Beställning:
**RING
eller
SMS**
070-342 72 77

Askersdagen
Söndag 14 maj kl 13-16

Ny och gammal Askersbo
Välkommen till hembygdsgården!

Foton och tipspromenad
Egen picknickkorg/korv för
grillning

**ASKERS
HEMBYGDSFÖRENING**



*J vårt potatisland
räder mångfald...*

 @lev.se
 @lev.co.potatis

L.E.V. VEGETABLES & CO AB

STUBBFRÄSNING
070 - 247 22 03

Fräs bort onödiga stubbar
och få enkla och lättsköta
grönytor.



För information och offert kontakta:
Jan Holmlund 070 - 247 22 03
Västanliden 10, 692 35 Kumla
janholmlund@gmail.com

95ans Mekaniska ligger utanför
Odensbacken och utför:

- Manuell svetsning • CNC gasskärning
- Kapning • Rund och konvalsning
- Kantpressning • Borrning
- Svarvning • Fräsning
- Stationär & mobil arborning
- In- & Utvändiga kilspår
- Slipning av spiralbör
- Materialförsäljning


95ans Mekaniska i nerike AB
Svets • Mekan • Mobil arborning
076-770 88 99

**GÅRDSBUTIKEN
I LÄNNÄS**

Här hittar du allt från ägg,
frukt & grönt, hjälpmargös
och chark till trädgårds-
redskap och djurfoder.

Nu är våren äntligen här!
Hos oss hittar du
blomjord, gödsel, fröer,
sättpotatis,
dahliaknölar
och blommor,
t.ex. Årets Pelargon!




**Varmt
välkomna!**

GÅRDSBUTIKEN I LÄNNÄS
Lännäs 140 • 715 93 Odensbacken • 019-45 80 20

info@stmpot.se • www.stmpot.se/gardsbutik
Facebook: Gårdsbutiken i Lännäs • Instagram: gardsbutikenilannas

**KOMPLETTA SKROTBILAR
HÄMTAS KOSTNADSFRITT!**

Bättre bilar köpes!

BOKA HÄMTNING
019 - 45 06 90

 **Svensk
Bilåtervinning AB**

Industrivägen 8
715 31 ODENSBÄCKEN



**ÖKNA
ENTREPRENAD AB**

073-501 29 29

Enskilda avlopp - Diplomerad av ME
Dräneringar
Grunder
Tomtplaneringar
Plattläggningar & murar
Stubbfräsningar & stock-klyvningar



Ökna Entreprenad AB • Kalle Nilsson • Knarsta 237 • 715 92 Stora Mellösa

Företagspresentation!

Söderlunds Skyltprodukter

För snart två år sedan, sommaren 2021, tog Mattias Nordin över företaget Söderlunds Skyltprodukter efter sin svärfar Sven Söderlund. Sven startade företaget i Bittinge utanför Stora Mellösa 1999, efter att han tidigare arbetat inom skyltbranschen både i Timrå och Örebro. Mattias, som tidigare arbetade i en bygghandel, började jobba i företaget för omkring fem år sedan och nu är det alltså han som driver verksamheten vidare.



Mattias Nordin driver idag företaget som han tog över efter Sven Söderlund för ett par år sedan.

Sven Söderlund finns kvar i kulisserna och rycker in som stöd och förstärkning vid arbetstoppar och när det behövs ett par extra händer, berättar Mattias som berättar att det fungerar bra att jobba ihop på det sättet. Företaget rullar på som vanligt, men det finns tankar på att så småningom kanske uppdatera maskinparken.

– Det kommer ju nya maskiner hela tiden, förklarar Mattias. På längre sikt kanske han också flyttar företaget hem till Mörby någon kilometer bort, men det är ingen brådska med det, förtydligar Mattias som ändå har rätt så nära till jobbet.

Utvecklingen i skyltbranschen har gått mer åt att man gör utskrift på självhäftande vinyl som man sedan applicerar på olika skyltmaterial eller fordon. Trots detta har skärfolien fortfarande sin plats, Mattias förklarar:

– Det går att göra mycket snyggt med toningar och skuggor när man skriver ut på vinyl men det går inte att efterlikna allt med en skrivare. Det är till exempel bättre drag i vissa kulörer med skuren vinyl och det finns både metallic, krom och reflex att välja på om man vill ha något extra.



Mattias rensar bort överbliven vinyl från det som senare skall appliceras.



Utskrifter på självhäftande vinyl är vanligt förekommande nuförtiden.



Här monterar Mattias vinyl på fönster inomhus. Foto: Sven Söderlund.

Ja, det går att fördjupa sig hur mycket som helst i olika tekniker och material beroende på vilken typ av jobb man skall göra. Mattias producerar och applicerar bildekorer och skyltar. Fasadskyltar både med och utan belysning förekommer också och vid eljobb hyr Mattias in en elektriker, annars står han för monteringen själv. Kontrastdekor på glasrutor är också något som han ofta får beställning på och det kan då vara olika, mer eller mindre kreativa, mönster som man skär i en särskild folie som ger en känsla av frostat glas.

Mattias gillar sitt jobb och tycker det är ett roligt arbete och han vet aldrig vad nästa kund vill ha och det blir också mycket problemlösning för att få till vad kunden efterfrågar. Ibland har kunden egna önskemål och ibland vill kunden ha förslag.

– Det är roligt med variation, tycker Mattias.

Framtiden ser ljus ut och planen är att fortsätta driva företaget vidare i samma anda som svärfar Sven drev verksamheten under de första 20 åren. Mattias har klarat sig bra och inte påverkats nämnvärt av covid-pandemin.

– Kanske var det en liten dip nån månad annars har det varit fullt ös, berättar Mattias som har en trogen kundkrets, han fortsätter:

– En kund som är nöjd kommer ofta tillbaka och rekommenderar gärna andra kunder att höra av sig.

På fritiden ägnar sig Mattias åt familjen och barnen. Ibland snickrar han och ibland spelar han också lite akustisk gitarr tillsammans med frun och några kompisar, men det är mest för husbehov, säger Mattias och skrattar.

Text och foto: Bengt Bronner



Monteringshallen är rymlig, här går det också att köra in bilar som skall tejpas.



Farmartjänst
Stora Mellösa

019-44 62 55

**Din
extraresurs**

Flyttröjning
Bemanning
Busk- & trädvård
RUT- och ROT-arbeten

**Enskilda avlopp
VVS
Markanläggningar**

Rasells
Mark&VVS

070-618 88 77
rasell.mark-vvs@telia.com

**Berglinds
Entreprenad**

Maskinkörning:
Kantklippning • Slätter
Pressning • Gödselkörning

Mobil: 0704-026 259
E-mail: berglindsentreprenad@gmail.com
Joakim Berglind
Nedre Åkerby, 697 91 Pålshoda



**LÖR 29 APRIL 10 - 16
SÖN 30 APRIL 10 - 16**

**LOPPIS
CAFÉ & GODIS
FOODTRUCK**

www.lillagrodansloppis.com

Lilla Grodans Loppis lillagrodansloppis

Årets fest i Odensbacken



Fredag 16/6

Näringslivsmässa och Lokala artister, Öltält

B-Fat Boogie, Lennie B, Edvin Bergsländ, Blue Mountain Hillbillies
Sören Brännström & The Boomers, Dans till Bagatelle med vänner

Lördag 17/6

Karnevalskortege, Korvätartävling, Vigsel på scenen

THE REFRESHMENTS

Classic Car Show



**HENRIK
ÅBERG**

Dans till: **SANNEX**

Söndag 18/6

Gospelgudstjänst

Musikalen

**Alice i Underlandet
med Young Voices**



Gummianka-race



Yankho Pop Up

Peter Pan Tivoli finns på plats och mycket, mycket mer...

Under festivalen finns god mat och dryck från:

Stadsträdgården, Vinöns Gästgiveri, Katrinelunds Sjökök,
Pizzeria Victoria, E&E Full Tallrik och Herr Grillman

Biljetter hittar ni på nortic.se eller länk via vår hemsida:



www.kanalfestivalen.se



Om du befinner dig här,
är vi snart där.

Vi har 1800 frivilliga sjöräddare beredda att
rycka ut inom 15 minuter - i alla väder. Och
våra moderna räddningsbåtar klarar att gå i hög
fart även i mycket grov sjö. Ge en gåva eller bli
medlem - vi får inga bidrag från staten. Läs mer
på sjoraddning.se eller ring 077-579 00 90.



Hör av er till oss!

- Gräv & Schaktning
- Mur & Stenläggning
- Markanläggning
- Trädgårdsplanering
- Enskilda avlopp
- Snöröjning

Hör av er redan idag!

070-171 32 86

info@elglandentreprenad.se

**ELGLAND
ENTREPRENAD**

facebook.com/elglandentreprenad/
www.elglandentreprenad.se

SOLENERGI VÄRMEPUMPAR

Nordic Energy Partner AB - Din lokala installationsfirma!

Solenergi- och värmepumpsinstallatör i din bygd!



Den senaste tekniken gör att du kan få
kontroll på energiförbrukningen, vi har
kompetensen och lösningarna.

Vi söker fler att anställa!
Värmepumpstekniker, Elektriker och
Solenergimontörer



Tel. 019-45 00 60 www.nepab.nu info@nepab.nu

Jonssons presenter och ätbara ting

Trevlig liten presentbutik med fina saker och
goda ting, både att ge bort och till sig själv.

Loppis lördag 1/7 & 5/8 kl 9-14.
Vill du boka bord, ring oss gärna!

På gården finns även
JONSSONS GÅRDSBUTIK
Egenodlad potatis bland annat.
Öppet alla dagar 7-21.



Åkerby 506
715 92 Stora Mellösa
Mats och Elisabet Jonsson
070-2545872



Öppettider:
Onsdag kl 17-20
Fredag kl 15-18
Lördag kl 10-13

Du har väl anmält dig?



ACTIC



STOLTTHET VINGÅKER

Välkommen till

Sörmlands ledande leverantörer
av badrumsrenoveringar
och brasvärme!



Kom ihåg att
utnyttja ROT-
avdraget!

Kostnadsfria offerter!
Vi lämnar alltid fasta priser och
vi erbjuder räntefri avbetalning



KAMIN & KAKEL

Videvägen 2, Katrineholm
Tel. 0150-517 40 • www.kaminkakel.se



**PLANERA DITT
BADRUM HOS OSS**

Kontakta oss för en kostnadsfri
offert så tar vi fram ett förslag
på vad ditt badrum kommer att
kosta Installerat-och-klart!



KAMIN & KAKEL
KATRINEHOLM

Katrineholm | Videvägen 2 | 0150-517 40

**VI HAR
KAMINER
PÅ LAGER**

**VI ÄR MED
HELA VÄGEN.**

eld

VI ÄR MED HELA VÄGEN

Ärnebäcks Gård



Vill Du köpa svenskt kött?

Direkt från uppfödaren? Utan tillsatser och av
djur uppfödda på ett etiskt vis? Vi säljer kött-
lådor i olika storlekar gjorda av mellankalvar
som är uppfödda hos oss. God omvårdnad,
kärlek och glädje till det vi gör är receptet till
vårt goda kött. Köttet är lokalt slaktat,
styckat och vacuumförpackat av Närke
Slakteri/Närkekött. Och det bästa av allt..
hemkörning ingår!

Varmt välkomna!



Ärnebäcks gård • 0702 - 17 58 65